

TÁBOA MARCAS SUBVENCIÓN 100€ (LICENCIA) - TEMPADA 2024

CRITERIOS SUBVENCIÓN 100€ PARA LICENCIA CLUB:

- COMPROMISO DE FICHAXE
- ATLETA SUB20 OU MAIOR (Excepto medalla en Cto. Nacional, Internacional, o primer hijo/a entrenador)
- ATLETA SUB20 O MAIOR coas seguintes condicións:
 - Finalistas Cto. Nacional individual categorías Sub20, Sub23 y absoluto
 - Táboa de marcas adxunta
 - Outro mérito que a Xunta Directiva poda determinar

1. TABLA DE MARCAS 100€ LICENCIA 2024

	HOMES	W.A. A.L.		MULLERES	W.A. A.L.		
60 m. (indoor)	7.15	864		8.08	872		
100 m.	11.15	842		12.68	861		
200 m.	22.60	845		25.89	862		
400 m.	50:30	840		59.18	865		
800 m.	1:56.80	841		2:17.50	870		
1.500 m.	4:00.50	849		4:45.00	871		
3.000 m.	8:38.00	845		10:14.00	871		
5.000 m.	14:50.00	840		17:40.00	873		
10.000 m.	31:20.00	845		37:45.00	855		
½ Maratón	1h 09:00	846		1h 22:15	875		
Maratón	2h 29:00	847		2h 58:30	870		
60 m.v. (indoor)	8.66	846		9.40	864		
110 / 100mv	15.35	826		15.25	865		
400mv	56.30	839		1:05.50	867		
3.000 obst.	9:37.00	847		11:40.00	868		
Altura	1,85	784		1,58	811		
Lonxitude	6,35	784		5,18	822		
Triple	13,35	781		11,10	824		
Pértega	4,20	780		3,50	807		
Peso	12,85	696		11,80	697		
Disco	40,00	694		39,50	696		
Xabalina	51,50	698		39,00	691		
Martelo	47,50	696		45,00	691		
5 km marcha	22:45.0	848		25:00.0	873		
10 km marcha	47:10.0	845		51:30.0	872		
20 km marcha	1h 37:20	845		1h 46:00	874		
Decatlon/Heptatlon	5600 pt			4000 pt			