

PREMIOS POR POSTOS EN CAMPEONATOS 2022

	CAMPEONATOS DE ESPAÑA				CAMPEONATOS GALEGOS		
	Absoluto	Promesa Júnior	Juvenil	2ª División Ascenso	Copa Clubs Pista Cubierta	Absoluto A.L. Pista Equipos	Absoluto Indiv. (AL,PC,Cross, Ruta y Marcha Ruta)
1º	300	200	100	2000€ a repartir (Sólo en caso de ascenso)	50€ atleta	50€ atleta	50
2º	200	150	100		40€ atleta	40€ atleta	40
3º	100	100	100		20€ atleta	20€ atleta	20
4º	75	50	50				
5º	75	50	50				
6º	75	30	30				
7º	50	30	30				
8º	50	30	30				

Máximo dous premios

- Imprescindible tener la mínima de participación para los citados campeonatos

BAREMO DE MARCAS 2022

	Nivel I - 75€		Nivel II - 150€		Nivel III - 300€		Nivel IV - 500 €	
	HOMES	MULLERES	HOMES	MULLERES	HOMES	MULLERES	HOMES	MULLERES
60 m. (indoor)	7.15	8.20	7.05	8.10	6.95	7.95	6.88	7.88
100 m.	11.20	13.01	11.00	12.74	10.90	12.47	10.75	12.21
200 m.	22.90	26.71	22.60	26.02	22.10	25.46	21.90	24.91
400 m.	51.50	1:00.20	50.50	59.62	49.50	58.20	48.70	56.94
800 m.	1:56.50	2:21.16	1:54.00	2:18.84	1:51.00	2:15.62	1:50.00	2:12.49
1.500 m.	3:56.00	4:55.60	3:53.00	4:49.14	3:50.00	4:40.98	3:48.00	4:33.73
3.000 m.	8:50.00	10:40.00	8:40.00	10:20.00	8:30.00	10:00.00	8:18.00	9:45.00
5.000 m.	15:10.00	18:20.00	14:50.00	17:50.00	14:40.00	17:20.00	14:25.00	16:50.00
10.000 m.	32:15.00	39:00.00	31:50.00	38:00.00	31:20.00	37:00.00	30:30.00	36:00.00
½ Maratón	1h 12:00	1h 28:00	1h 08:50	1h 24:00	1h 07:00	1h 20:00	1h 06:00	1h 15:00
Maratón	2h 35:00	3h 15:00	2h 28:00	3h 00:00	2h 22:00	2h 52:00	2h 20:00	2h 45:00
60 m.v. (indoor)	9.05	9.75	8.90	9.25	8.60	9.00	8.30	8.90
110 / 100mv	16.00	16.10	15.50	15.80	15.00	15.30	14.70	14.80
400mv	57.50	1:09.00	56.50	1:07.00	55.00	1:04.50	54.00	1:02.50
3.000 obst.	9:40.00	12:15.00	9:30.00	11:50.00	9:15.00	11:30.00	8:50.00	11:15.00
Altura	1,88	1,52	1,92	1,56	1,96	1,60	2,01	1,65
Lonxitude	6,60	4,90	7,00	5,10	7,20	5,30	7,40	5,50
Triple	13,80	10,50	14,10	11,00	14,60	11,40	14,90	11,80
Pértega	3,60	3,00	4,00	3,20	4,25	3,40	4,50	3,60
Peso	13,50	10,60	14,20	11,20	14,80	11,80	15,50	12,40
Disco	39,00	33,00	42,00	36,50	45,00	40,00	49,00	44,00
Xabalina	52,00	33,00	57,00	36,50	60,00	40,00	63,00	44,00
Martelo	42,00	33,00	48,00	39,00	52,50	45,00	55,00	50,00
5 km marcha	23:30.0	26:10.0	22:30.0	25:20.0	22:00.0	24:34.0	21:00.0	23:50.0
10 km marcha	50:00.0	53:50.0	45:30.0	52:15.0	44:00.0	50:35.0	43:00.0	49:00.0
20 km marcha	1h 45:00	1h 52:00	1h 38:00	1h 47:40	1h 32:00	1h 44:20	1h 28:00	1h 41:20
35 km marcha								
Decatlon/Heptatlon	5000 pt	3500 pt	5600 pt.	4.000 pt	6000 pt.	4500 pt	6500 pt.	5000 pt

- Só contará unha marca para os premios