

MUJERES

1km Marcha FEM. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	5:34	VARELA SALGADO, SHEILA	La Coruña	08/06/2019	

2km Marcha FEM. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	11:29	QUIROGA POUSA, MARTA	La Coruña	08/06/2019	
2	12:54	VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	La Coruña	08/06/2019	

3km Marcha FEM. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	17:15	RAMOS GRANDE, SILVIA	La Coruña	08/06/2019	

5km Marcha FEM. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	27:05	VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	La Coruña	08/06/2019	
2	27:47	RAMOS GRANDE, SILVIA	Oropesa del Mar	17/03/2019	

10km Marcha FEM. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	57:04	VALENTIN CIMA, INES	A Pobra do Caramiñal	19/01/2019	
2	59:54	VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	Oropesa del Mar	17/03/2019	

20km Marcha FEM. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:53:32	VALENTIN CIMA, INES	Oropesa del Mar	17/03/2019	

HOMBRES

3km Marcha MASC. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	16:15	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Oropesa del Mar	17/03/2019	

5km Marcha MASC. RUTA

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	25:15	MANSO DELGADO, BRAIS	Oropesa del Mar	17/03/2019	

10km Ruta Masc.

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	28:56	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	Valencia	01/12/2019	
2	30:35	DIZ DIAZ, RUBEN	Madrid (d) (s)	31/12/2019	
3	34:12	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	A Coruña	06/10/2019	
4	35:07	MACIAS ALVAREZ, PAULINO	Jesolo - (ITA)	15/09/2019	
5	38:22	GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	Madrid (d) (s)	31/12/2018	
6	38:44	GARCIA SANMAMED, FELICIANO	A Coruña	17/02/2019	
7	40:00	CEBREIROS SALGADO, JESUS	A Coruña	06/10/2019	
8	42:10	FABELLO CID, ELISEO	A Coruña	17/02/2019	

15km Ruta Masc.

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:02:40	GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	Logroño	06/10/2019	



CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
<http://www.clubourenseatletismo.es>



galicia



Medio Maratón MASC.

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:13:36	DIZ DIAZ, RUBEN	Ortigueira-Cariño	25/05/2019	
2	1:21:52	GARCIA SANMAMED, FELICIANO	A Coruña	17/02/2019	
3	1:26:52	GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	Ortigueira-Cariño	25/05/2019	
4	1:30:22	FABELLO CID, ELISEO	A Coruña	17/02/2019	

Maratón MASC.

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	2:42:38	MACIAS ALVAREZ, PAULINO	Londres - (GBR)	28/04/2019	
2	2:59:02	GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	Logroño	06/10/2019	