CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

RANKING CLUB OURENSE ATLETISMO AIRE LIBRE FEMENINO 2018/2019

50m FEM. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	8.85	0.0	ORTEGA LIMIA, XIANA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	8.74		ORTEGA LIMIA, XIANA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

60m FEM. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	9.09	0.0	VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
2	9.58	0.0	LABRADOR JONES, GABRIELA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
3	9.69	0.0	MARIN PEREZ, ROCIO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
4	9.76	0.0	CRUJEIRAS MOREIRAS, MARTINA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
5	9.96	0.0	PEITEADO GUZMAN, DANIELA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
6	10.11	0.0	GOMEZ IGLESIAS, VERA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
7	10.26	0.0	NIEVES VALIÑAS, SALOA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
7	10.26	0.0	CASAL CARBAJOSA, MARTA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
9	10.37	0.0	ALVAREZ MONTEAGUDO, CARLA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
10	10.64	0.0	CRISTIN ALVAREZ, CARMEN	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
11	10.78	0.0	ALVAREZ MONTEAGUDO, EMMA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	8.83		SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	Pontevedra	10/02/2019	
2	8.95		VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
3	9.34		LABRADOR JONES, GABRIELA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
4	9.41		MARIN PEREZ, ROCIO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
5	9.58		CRUJEIRAS MOREIRAS, MARTINA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	

6	9.72	GONZALEZ ESTEVEZ, NOA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019
7	9.81	SOLERA MOVILLA, IRIA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
8	9.95	RODRIGUEZ FIDALGO, ZAIRA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
9	9.99	IGLESIAS RODRIGUEZ, MARA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
10	10.06	REGUEIRA NOVOA, ZOE	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
11	10.30	CASTRO FERNANDEZ, GABRIELA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
12	10.33	LOPEZ BURDEOS, CANDELA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019
13	10.39	BLANCO MENDEZ, CLAUDIA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
14	10.73	SANCHEZ MORENO, VERA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019

80m FEM. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	10.74	0.6	MIGUEZ SEARA, SABELA	Lugo	22/06/2019	
2	11.38	0.0	SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	O Barco de Valdeorras	23/03/2019	
3	11.91	1.3	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
4	12.27	1.7	GOMEZ RODRIGUEZ, CLARA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
5	13.06	1.0	VAZQUEZ SAMPEDRO, GRETA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
6	13.25	-0.1	NOVEL GARCIA, SANDRA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
7	13.31	1.3	PEREZ ALMEIDA, ALBA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
8	13.32	-0.1	FERNANDEZ MARGUSINO, JULIA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
9	13.53	0.1	ESTEVEZ TABOADELA, LOLA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
10	13.57	-2.2	PANERO DEL REINO, ALBA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
11	13.90	1.0	MACIA SOLA, UXIA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
12	14.34	-2.2	BOUZO RODRIGUEZ, BEGOÑA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
13	14.68	1.2	ALVAREZ IGLESIAS, SARA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	13.18	2.2	MACIA SOLA, UXIA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

100m FEM. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	13.11	2.0	GOMEZ RAMOS, AFRICA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

2	13.22	0.4	DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN	Ourense	18/05/2019
3	13.64	0.4	LABRADOR JONES, CANDELA	Ourense	18/05/2019
4	13.78	2.0	GARRIDO CASTRO, CLARA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
5	13.80	0.0	GARCIA GIL, IRIA	Ourense	15/06/2019
6	13.97	1.5	DEL CAMPO FERNANDEZ, ANDREA	Ourense	18/05/2019
7	14.14	-1.3	RUIZ SEARA, MARA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019
8	14.61	0.1	DIAZ PAVON, CANDELA	Ourense	22/06/2019
9	14.80	1.5	POMBAR RODRIGUEZ, SOFIA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
10	15.30	-0.5	SANTIAGO FUNER, SOFIA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019
11	16.26	0.0	RODRIGUEZ SOMOZA, WHITNEY	La Coruña-UN	10/05/2019

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	13.02	2.2	GOMEZ RAMOS, AFRICA	Ourense	15/06/2019	
2	13.63	2.2	GARCIA GIL, IRIA	Ourense	15/06/2019	
3	13.89	2.2	DEL CAMPO FERNANDEZ, ANDREA	Ourense	15/06/2019	
4	13.91	2.3	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	Ourense	22/06/2019	
5	14.10	2.3	FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	Ourense	22/06/2019	
6	14.59	2.3	REGUEIRA GORGOSO, LUCIA	Ourense	22/06/2019	

150m FEM AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	20.11	-0.1	MIGUEZ SEARA, SABELA	Lugo	22/06/2019	
2	23.30	-2.1	SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
3	23.35	-2.1	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
4	25.02	0.4	FERNANDEZ MARGUSINO, JULIA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

200m FEM. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	28.17	0.0	DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN	Vigo	07/12/2019	
2	29.43	-1.2	DEL CAMPO FERNANDEZ, ANDREA	Vigo	07/12/2019	
3	32.21	1.0	VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	Ferrol	27/04/2019	
4	32.22	1.9	REGUEIRA GORGOSO, LUCIA	Ferrol	05/05/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

300m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	42.52	DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN	Vigo	25/05/2019	
2	43.25	GOMEZ RAMOS, AFRICA	Pontevedra	28/06/2019	
3	44.43	GARCIA GIL, IRIA	Vigo	25/05/2019	
4	45.26	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
5	45.57	DIAZ BARREIRO, MAR	O Barco de Valdeorras	29/06/2019	
6	45.75	LABRADOR JONES, CANDELA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
7	45.99	FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	Ourense	22/06/2019	
8	46.12	RUIZ SEARA, MARA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
9	46.13	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Pontevedra	15/05/2019	
10	46.93	DEL CAMPO FERNANDEZ, ANDREA	Ourense	22/06/2019	
11	47.12	MIJANGOS GARCIA-MENDOZA, CLARA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
12	47.19	GARRIDO CASTRO, CLARA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
13	49.96	RAMOS GRANDE, SILVIA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
14	52.43	POMBAR RODRIGUEZ, SOFIA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
15	52.71	PULIDO LAMAS, NOA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	

400m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:02.98	CASTRO PEREZ, ANTIA	Ourense	15/06/2019	
2	1:06.76	NOVOA CABRERA, MARIA	Ferrol	27/04/2019	
3	1:14.57	RODRIGUEZ SOMOZA, WHITNEY	Ourense	18/05/2019	

500m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:27.88	MIGUEZ SEARA, SABELA	O Barco de Valdeorras	29/06/2019	
2	1:32.45	SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
3	1:33.69	VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	Ourense	22/06/2019	
4	1:35.70	SOLERA MOVILLA, IRIA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
5	1:35.88	BLANCO MENDEZ, CLAUDIA	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
6	1:36.53	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
7	1:42.34	PEREZ BELLIDO, MATILDA	Ourense	18/05/2019	
8	1:42.66	PEREZ ALMEIDA, ALBA	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
9	1:42.86	PADRON MORALES, SUSANA	Ourense	24/03/2019	

10	1:44.01	MARIN PEREZ, ROCIO	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
11	1:44.32	RODRIGUEZ FIDALGO, ZAIRA	Ourense	24/03/2019
12	1:44.75	CRUJEIRAS MOREIRAS, MARTINA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
13	1:45.92	LABRADOR JONES, GABRIELA	Ourense	22/06/2019
14	1:46.05	CASAL CARBAJOSA, MARTA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
15	1:46.56	SABUCEDO CURRAS, ALOIA	Ourense	24/03/2019
16	1:47.62	PANERO DEL REINO, ALBA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
17	1:47.70	CASTRO FERNANDEZ, GABRIELA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
18	1:47.89	NIEVES VALIÑAS, SALOA	Ourense	18/05/2019
19	1:47.91	REGUEIRA NOVOA, ZOE	Ourense	24/03/2019
20	1:48.78	PEITEADO GUZMAN, DANIELA	Ourense	22/06/2019
21	1:48.91	MACIA SOLA, UXIA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019
22	1:49.65	GOMEZ IGLESIAS, VERA	Ourense	24/03/2019
23	1:50.47	VARELA SALGADO, SHEILA	Ourense	22/06/2019
24	1:50.60	LOPEZ BURDEOS, CANDELA	Ourense	18/05/2019
25	1:51.81	SANCHEZ MORENO, VERA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019

600m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:43.17	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	Madrid-MTZ	15/06/2019	
2	1:43.57	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Vigo	15/06/2019	
3	1:44.41	DIAZ BARREIRO, MAR	Lugo	08/06/2019	
4	1:45.05	DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
5	1:47.36	MIJANGOS GARCIA-MENDOZA, CLARA	Vigo	31/03/2019	
6	1:56.19	GARCIA GIL, IRIA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
7	1:57.43	RUIZ SEARA, MARA	Lugo	27/01/2019	
8	2:01.61	PULIDO LAMAS, NOA	Vigo	21/04/2019	

800m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	2:17.99	CASTRO PEREZ, ANTIA	Vigo	25/05/2019	
2	2:25.10	RODRIGUEZ ABAD, ANTIA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
3	2:26.44	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	Pontevedra	10/02/2019	
4	2:32.18	NOVOA CABRERA, MARIA	Lugo	22/06/2019	

5	2:56.33	RODRIGUEZ SOMOZA, WHITNEY	Vigo	21/04/2019
6	2:58.72	CIBEIRA GALLARDO, UMA	Lugo	27/01/2019
7	3:12.68	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	Lugo	27/01/2019

Cronometraje manual

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	2:26.3	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Guimarães - (POR)	09/12/2018	
2	2:31.1	FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	Guimarães - (POR)	09/12/2018	
3	2:39.2	MIJANGOS GARCIA-MENDOZA, CLARA	Guimarães - (POR)	09/12/2018	

1.000m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	3:05.23	CASTRO PEREZ, ANTIA	La Coruña-BAS	31/05/2019	
2	3:05.32	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	La Coruña-BAS	31/05/2019	
3	3:05.91	FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	La Coruña-BAS	31/05/2019	
4	3:07.39	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Cangas	14/06/2019	
5	3:08.52	MIJANGOS GARCIA-MENDOZA, CLARA	Ourense	22/06/2019	
6	3:09.57	DIAZ BARREIRO, MAR	Ourense	22/06/2019	
7	3:34.26	VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	Ourense	15/06/2019	
8	3:35.09	BLANCO MENDEZ, CLAUDIA	Lugo	01/06/2019	
9	3:35.91	LUIS GONZALEZ, MENCIA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
10	3:36.75	SOLERA MOVILLA, IRIA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
11	3:38.73	PADRON MORALES, SUSANA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
12	3:41.71	PULIDO LAMAS, NOA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
13	3:43.80	FERNANDEZ MARGUSINO, JULIA	Ourense	24/03/2019	
14	3:49.77	CONDE MOYANO, PAULA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
15	3:53.36	RODRIGUEZ FIDALGO, ZAIRA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
16	3:54.07	MARIN PEREZ, ROCIO	Ourense	15/06/2019	
17	3:54.10	CASAL CARBAJOSA, MARTA	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
18	3:55.16	GOMEZ RODRIGUEZ, CLARA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
19	3:55.23	SABUCEDO CURRAS, ALOIA	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
20	3:56.09	MIGUEZ SEARA, SABELA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	

21	4:01.64	VARELA SALGADO, SHEILA	Pereiro de Aguiar	09/11/2019
22	4:04.89	MACIA SOLA, UXIA	Pereiro de Aguiar	09/11/2019
23	4:05.75	CASTRO FERNANDEZ, GABRIELA	Pereiro de Aguiar	09/11/2019
24	4:05.79	LOPEZ BURDEOS, CANDELA	Pereiro de Aguiar	01/05/2019
25	4:06.02	LOPEZ BARJA, JARA	Pereiro de Aguiar	09/11/2019

1.500m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	5:02.60	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	Lousada - (POR)	02/12/2018	
2	5:05.65	RODRIGUEZ ABAD, ANTIA	Ferrol	27/04/2019	
3	5:20.03	CASTRO PEREZ, ANTIA	Lugo	02/02/2019	
4	5:22.96	NOVOA CABRERA, MARIA	Ferrol	05/05/2019	

2.000m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	7:53.73	PADRON MORALES, SUSANA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
2	8:25.69	SABUCEDO CURRAS, ALOIA	Lugo	01/06/2019	
3	8:30.52	CONDE MOYANO, PAULA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
4	9:15.81	GOMEZ RODRIGUEZ, CLARA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
5	9:23.97	VAZQUEZ SAMPEDRO, GRETA	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
6	9:26.23	MACIA SOLA, UXIA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
7	9:29.46	QUIROGA POUSA, MARTA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	

3.000m FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	10:49.27	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	Pontevedra	05/01/2019	
2	11:13.92	CASTRO PEREZ, ANTIA	Vigo	07/12/2019	
3	11:23.85	DIAZ BARREIRO, MAR	Vigo	21/04/2019	
4	11:24.05	MIJANGOS GARCIA-MENDOZA, CLARA	Ourense	15/06/2019	
5	11:32.01	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Pontevedra	05/01/2019	
6	11:36.42	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	Vigo	07/12/2019	
7	11:59.51	LUIS GONZALEZ, MENCIA	Vigo	07/12/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

1.500m Obst. FEM.

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	5:24.82	SANTOS VILLALON, CAROLINA	A Pobra do Caramiñal	08/06/2019	
2	5:28.91	FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	Lugo	17/05/2019	
3	5:33.58	DIAZ BARREIRO, MAR	Ourense	15/06/2019	

2.000m Marcha FEM. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	11:11.65	QUIROGA POUSA, MARTA	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019	
2	12:44.31	LOPEZ BARJA, JARA	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019	
3	14:11.19	GOMEZ VAZQUEZ, LEILA	Ourense	24/03/2019	
4	16:01.65	IGLESIAS VAZQUEZ, CANDELA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	

3.000m Marcha FEM. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	15:43.14	VALENTIN CIMA, INES	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	
2	15:56.80	RAMOS GRANDE, SILVIA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
3	16:07.38	VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	Ferrol	05/05/2019	

1.000m Marcha FEM. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	5:33.95	LOPEZ BARJA, LOLA	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019	
2	5:34.83	VARELA SALGADO, SHEILA	Lugo	01/06/2019	

5.000m Marcha FEM. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	26:27.00	VALENTIN CIMA, INES	Ferrol	27/04/2019	
2	26:45.98	VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	Pontevedra	20/07/2019	
3	27:53.86	RAMOS GRANDE, SILVIA	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

10.000m Marcha FEM. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	59:11.49	VALENTIN CIMA, INES	Tarragona-CLA	30/06/2019	

Altura FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1.53	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	Vigo	25/05/2019	
2	1.48	DIAZ BARREIRO, MAR	O Barco de Valdeorras	27/07/2019	
3	1.45	CIBEIRA GALLARDO, UMA	Ourense	24/03/2019	
3	1.45	RAMOS GRANDE, SILVIA	Vigo	25/05/2019	
5	1.40	SOLERA MOVILLA, IRIA	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
6	1.28	MIGUEZ SEARA, SABELA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
7	1.26	RODRIGUEZ FIDALGO, ZAIRA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
8	1.25	RUIZ SEARA, MARA	Ourense	24/03/2019	
8	1.25	MARIN PEREZ, ROCIO	Ourense	22/06/2019	
10	1.23	VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
11	1.15	REGUEIRA GORGOSO, LUCIA	Ourense	22/06/2019	
12	1.13	NOVEL GARCIA, SANDRA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
13	1.12	JUSTO SENSION, ASHLEY	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
14	1.10	ESTEVEZ TABOADELA, LOLA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
14	1.10	CONDE MOYANO, PAULA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
16	1.08	PADRON MORALES, SUSANA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
17	1.05	VAZQUEZ SAMPEDRO, GRETA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
18	1.01	VARELA SALGADO, SHEILA	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
19	.90	ORTEGA LIMIA, XIANA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
20	.80	GAGO SANMARTIN, JULIA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
20	.80	QUINTAS GARCIA, LUCIA	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

Pértiga FEM. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	2.51	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
2	2.20	FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	Ferrol	27/04/2019	
3	1.90	RAMOS GRANDE, SILVIA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
4	1.80	FERNANDEZ MARGUSINO, JULIA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

Longitud FEM. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	4.45	0.0	MIGUEZ SEARA, SABELA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
2	4.41	0.0	DIAZ BARREIRO, MAR	O Barco de Valdeorras	28/07/2019	
3	4.26	-0.4	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	O Barco de Valdeorras	11/05/2019	
4	4.17	1.1	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	Vigo	21/04/2019	
5	4.07	0.0	RUIZ SEARA, MARA	Vigo	21/04/2019	
6	4.05	1.5	GARRIDO CASTRO, CLARA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
7	4.00	0.4	SANTIAGO FUNER, SOFIA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
8	3.89	0.0	SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
9	3.82	1.6	RAMOS GRANDE, SILVIA	Ferrol	27/04/2019	
10	3.42	0.1	MARIN PEREZ, ROCIO	A Pobra do Caramiñal	26/01/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	4.13	2.2	RUIZ SEARA, MARA	Vigo	21/04/2019	
2	3.84		MARIN PEREZ, ROCIO	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
3	3.72		CRUJEIRAS MOREIRAS, MARTINA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
4	3.58		VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
5	3.53		SOLERA MOVILLA, IRIA	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	

Triple Salto FEM. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	9.80	1.8	RUIZ SEARA, MARA	Ferrol	27/04/2019	
2	9.79	0.0	SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	O Barco de Valdeorras	23/03/2019	
3	9.45	0.1	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	Ourense	22/06/2019	
3	9.45	0.0	GARRIDO CASTRO, CLARA	Gijón	05/10/2019	
5	9.32	-0.1	MIGUEZ SEARA, SABELA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
6	9.26	0.7	PEREIRA RUBIN, BLANCA	Ourense	22/06/2019	
7	7.81	0.0	MORENO RUEDA, ISABELLA	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	9.98	2.4	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	Ferrol	05/05/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

4x80m FEM. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	49.24	Ourense Atletismo	S.MIGUEZ-P.CONDE-S.NOVEL-M.BLANCO	IF	GALICIA	1	Pereiro de Aguiar	30/03/2019

4x60m FEM. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	36.32	Ourense Atletismo	G.LABRADOR-R.MARIN-Z.RODRÍGUEZ-L.VAZQUEZ	AF	GALICIA	2C2	Lugo	01/06/2019

4x50m FEM. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	35.79	Ourense Atletismo	J.GAGO-L.LÓPEZ-X.ORTEGA-S.VARELA	BF	GALICIA	3C2	Lugo	01/06/2019

4x100m FEM. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	52.30	Ourense Atletismo	C.DE LA FUENTE-C.LABRADOR-A.GÓMEZ	CF	GALICIA	1C2	Vigo	25/05/2019

4x300m FEM. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	3:05.44	Ourense Atletismo	C.DE LA FUENTE-I.GARCIA - C.MIJANGOS-A.SEOANE	CF	GALICIA	1C1	Ferrol	05/05/2019

4x400m FEM. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	4:44.18	Ourense Atletismo	A.RODRIGUEZ-I.VALENTIN-U.CIBEIRA-M.NOVOA	PF	GALICIA	8	Ferrol	27/04/2019

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

RANKING CLUB OURENSE ATLETISMO AIRE LIBRE MASCULINO 2018/2019

50m MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	8.25	0.0	SUAREZ SANTOS, ISAI JAVIER	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
2	8.84	0.0	BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
3	8.89	0.0	VAZQUEZ GARZA, AIRAS	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
4	9.13	0.0	GARCIA FIGUEROA, ELIAS	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	8.08		SUAREZ SANTOS, ISAI JAVIER	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
2	8.14		SALGADO FERNANDEZ, HUGO	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
3	8.49		GARCIA FERNANDEZ, DAVID	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
4	8.65		BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

60m MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	9.25	0.0	PARGA NORES, GABRIEL	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
2	9.54	0.0	PRADO BOTANA, DIEGO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
3	9.77	0.0	BLANCO LORENZO, FERNANDO VENTURA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
4	9.78	0.0	MIGUELEZ SERRANO, XAIME	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
5	9.80	0.0	CRUZ RIVERO, IAGO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
6	10.00	0.0	BLAS PEREZ, MATIAS	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
7	10.05	0.0	MALLO DIEZ, SAHARA UGATZ	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
8	10.20	0.0	NOVOA SULLEIRO, ADRIAN	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	9.48		GOMEZ GONZALEZ, MAURO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
2	9.52		PRADO BOTANA, DIEGO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
3	9.83		TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
4	10.16		LEMOS CURRAS, VIKTOR	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	

Nº Rexistro Dirección Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia: C-7942

Nº Rexistro Consello Municipal de Deportes Ourense: 34

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

80m MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	10.60	1.1	TRILLO GARCIA, JAVIER	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
2	10.63	0.0	YONGBIN , CHEN	Lugo	22/06/2019	CHN
3	11.67	-1.4	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
4	11.98	1.8	GONZALEZ SIOTA, LOIS	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
5	12.25	-0.4	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
6	12.31	-0.1	QUINTAS RIVERA, SERGIO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
7	12.63	0.6	ARANDA VAZQUEZ, DANIEL	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
8	13.38	-0.4	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
9	16.40	-0.4	GOMEZ NIEVES, IKER	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	11.88	2.6	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
2	12.38	3.3	SORIANO BUTEN, JEAN LUIS	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	DOM
3	12.53	3.6	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

100m MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	11.30	0.6	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	Pontevedra	20/07/2019	
2	12.08	1.9	LORENZO CONDE, JOSE PABLO	Ourense	22/06/2019	
3	12.17	-0.4	COLMENERO MARTINEZ, ISMAEL	Ourense	18/05/2019	
4	12.22	1.9	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	Ourense	22/06/2019	
5	12.44	1.9	CUDEIRO FELIX, PABLO	Ourense	22/06/2019	
6	12.61	0.2	DIAZ BARREIRO, ALVARO	O Barco de Valdeorras	27/07/2019	
7	12.63	-0.4	VILA FERREIRO, MARCOS	Ourense	18/05/2019	
8	12.70	1.9	BLAS PEÑA, DAVID	Ourense	22/06/2019	
9	12.83	-0.4	ALVAREZ YZQUIERDO, ISMAEL	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
10	12.89	1.9	MIGUEZ SEARA, MARTIN	Ferrol	27/04/2019	
11	12.96	1.3	HERRERIA ALONSO, SERGIO	Ourense	15/06/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	11.28	2.1	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	Pontevedra	28/06/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

150m MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	19.52	-1.5	TRILLO GARCIA, JAVIER	Lugo	22/06/2019	
2	20.63	-0.9	YONGBIN , CHEN	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	CHN
3	20.86	0.7	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
4	22.42	0.3	QUINTAS RIVERA, SERGIO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
5	22.71	1.7	GONZALEZ SIOTA, LOIS	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
6	23.17	2.0	SORIANO BUTEN, JEAN LUIS	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	DOM
7	23.78	0.1	PRIETO GOMEZ, ROI	Ourense	15/06/2019	
8	28.48	-1.8	GOMEZ NIEVES, IKER	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	

200m MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	22.81	1.1	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	Ourense	18/05/2019	
2	23.47	-0.2	DOMINGUEZ FORNOS, ALEX	Ourense	15/06/2019	
3	24.24	0.0	JUSTO VILLAR, FABIO	Pontevedra	05/06/2019	
4	24.67	1.1	COLMENERO MARTINEZ, ISMAEL	Ourense	18/05/2019	
5	24.87	-0.2	FERNANDEZ NOVOA, MARTIN	Ourense	15/06/2019	
6	24.91	-0.2	LORENZO CONDE, JOSE PABLO	Ourense	15/06/2019	
7	25.14	1.1	VILA FERREIRO, MARCOS	Ourense	18/05/2019	
8	25.39	1.0	ALVAREZ YZQUIERDO, ISMAEL	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
9	25.52	0.0	DELGADO FERNANDEZ, XULIAN	Vigo	07/12/2019	
10	26.14	1.0	BARGALLO LLANO, YOSEL DAVID	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	CUB
11	27.31	1.7	HERRERIA ALONSO, SERGIO	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
12	36.42	1.7	REY FERNANDEZ, JOSE LUIS	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	24.95	2.9	ALVAREZ YZQUIERDO, ISMAEL	Ferrol	05/05/2019	

300m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	40.02	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JOSE BENITO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
2	40.93	CUDEIRO FELIX, PABLO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
3	41.04	DIAZ BARREIRO, ALVARO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
4	48.01	MANSO DELGADO, BRAIS	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	

400m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	51.63	DOMINGUEZ FORNOS, ALEX	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	
2	52.66	JUSTO VILLAR, FABIO	Ferrol	05/05/2019	
3	55.11	ABDOUN BECHIKI, SAID	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	MAR
4	55.52	ALVAREZ YZQUIERDO, ISMAEL	Ourense	18/05/2019	
5	55.78	MIGUEZ SEARA, MARTIN	Lugo	08/06/2019	
6	57.28	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GERARDO	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	

500m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:25.61	TRILLO GARCIA, JAVIER	O Barco de Valdeorras	11/05/2019	
2	1:31.71	TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
3	1:35.40	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	O Barco de Valdeorras	11/05/2019	
4	1:37.77	GONZALEZ SIOTA, LOIS	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
5	1:38.24	PARGA NORES, GABRIEL	Ourense	18/05/2019	
6	1:39.19	LEMOS CURRAS, VIKTOR	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
7	1:40.52	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	Ourense	18/05/2019	
8	1:44.24	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
9	1:44.30	SALGADO FERNANDEZ, HUGO	Ourense	24/03/2019	
10	1:44.42	MIGUELEZ SERRANO, XAIME	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
11	1:45.40	BLANCO LORENZO, FERNANDO VENTURA	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
12	1:45.75	MALLO DIEZ, SAHARA UGATZ	Ourense	24/03/2019	
13	1:46.18	CRUZ RIVERO, IAGO	Ourense	22/06/2019	

14	1:46.23	VARELA RODRIGUEZ, MARCO	Ourense	24/03/2019
15	1:46.63	GARCIA FERNANDEZ, DAVID	Pereiro de Aguiar	25/05/2019
16	1:48.23	GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
17	1:48.54	LORENZO FERREIRO, MARIO	Ourense	18/05/2019
18	1:50.63	PRADO BOTANA, DIEGO	Ourense	24/03/2019
19	1:50.94	SUAREZ SANTOS, ISAI JAVIER	Ourense	18/05/2019
20	1:50.99	VAZQUEZ GARZA, AIRAS	Pereiro de Aguiar	06/04/2019
21	1:52.05	BLAS PEREZ, MATIAS	Pereiro de Aguiar	04/05/2019
21	1:52.05	GONZALEZ MARTINEZ, ADAN	Pereiro de Aguiar	25/05/2019
23	1:52.48	NOVOA SULLEIRO, ADRIAN	Ourense	18/05/2019
24	1:55.32	CID QUINTELA, DANIEL	Ourense	18/05/2019
25	1:57.73	CONDE ALVAREZ, PABLO	Ourense	22/06/2019

600m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:28.94	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JOSE BENITO	Madrid-MTZ	15/06/2019	
2	1:32.18	DIAZ BARREIRO, ALVARO	Lugo	08/06/2019	
3	1:44.13	NARANJO ESTEVEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	

800m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1:58.90	DOMINGUEZ FORNOS, ALEX	Ferrol	05/05/2019	
2	1:59.83	ABDOUN BECHIKI, SAID	Pontevedra	10/07/2019	MAR
3	1:59.90	JUSTO VILLAR, FABIO	Vigo	25/05/2019	
4	2:01.54	MIGUEZ SEARA, MARTIN	Vigo	15/06/2019	
5	2:02.70	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GERARDO	Vigo	21/04/2019	
6	2:12.70	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	Pontevedra	10/02/2019	
7	2:18.24	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Pontevedra	05/01/2019	
8	2:22.87	VARELA MORALES, EDWIN	Vigo	21/04/2019	
9	2:55.60	REY FERNANDEZ, JOSE LUIS	Pontevedra	10/02/2019	

Cronometraje manual

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	2:07.5	SEOANE VAZQUEZ, OSCAR JOSE	Guimarães - (POR)	09/12/2018	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

1.000m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	2:44.80	ABDOUN BECHIKI, SAID	O Barco de Valdeorras	29/06/2019	MAR
2	2:44.85	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JOSE BENITO	O Barco de Valdeorras	29/06/2019	
3	2:46.41	DIAZ BARREIRO, ALVARO	Ourense	22/06/2019	
4	2:46.45	MIGUEZ SEARA, MARTIN	La Coruña-BAS	31/05/2019	
5	3:00.21	GOMEZ FERNANDEZ, DAVID	Ourense	22/06/2019	
6	3:04.69	NARANJO ESTEVEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
7	3:08.39	QUINTAS RIVERA, SERGIO	Lugo	22/06/2019	
8	3:10.40	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
9	3:12.55	FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS	Narón	24/11/2018	
10	3:17.23	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
10	3:17.23	TRILLO GARCIA, JAVIER	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
12	3:19.73	TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	Lugo	01/06/2019	
13	3:30.30	ARANDA VAZQUEZ, DANIEL	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
14	3:31.33	GONZALEZ GONZALEZ, ALEJANDRO	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
15	3:35.60	FERNANDEZ ALVAREZ, ANXO	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
16	3:39.4	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
17	3:43.45	PARGA NORES, GABRIEL	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
18	3:48.72	GONZALEZ SIOTA, LOIS	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
19	3:48.78	GONZALEZ GONZALEZ, NICOLAS	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
20	3:49.20	LORENZO FERREIRO, MARIO	Ourense	15/06/2019	
21	3:50.24	LEMOS CURRAS, VIKTOR	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
22	3:50.39	VAZQUEZ GARZA, AIRAS	Lugo	01/06/2019	
23	3:51.7	LEMOS CURRAS, LUKAS	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	
24	3:52.45	CRUZ RIVERO, IAGO	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
25	3:54.21	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	Pereiro de Aguiar	01/05/2019	

1.500m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	4:02.80	ABDOUN BECHIKI, SAID	Ourense	15/06/2019	MAR
2	4:13.68	DIZ DIAZ, RUBEN	Ourense	15/06/2019	
3	4:25.02	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GERARDO	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	
4	4:27.0	RIVERA PEREZ, MARTIN	Vigo	25/05/2019	
5	4:27.45	ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	
6	4:30.30	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	
7	4:35.74	GOMEZ FERNANDEZ, DAVID	Ourense	15/06/2019	

8	4:41.64	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	Ourense	15/06/2019
9	4:57.07	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	Ourense	15/06/2019

2.000m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	6:41.08	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	Lugo	22/06/2019	
2	7:20.89	QUINTAS RIVERA, SERGIO	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
3	7:28.05	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
4	7:57.36	ARANDA VAZQUEZ, DANIEL	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
5	8:18.28	LEMOS CURRAS, VIKTOR	Lugo	01/06/2019	
6	8:45.34	VARELA RODRIGUEZ, MARCO	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
7	8:52.51	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	
8	9:05.00	CRUZ RIVERO, IAGO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
9	9:18.86	LEMOS CURRAS, LUKAS	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
10	9:30.65	DIBUJA CONDE, MATEO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	

3.000m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	8:40.51	DIZ DIAZ, RUBEN	Pontevedra	05/06/2019	
2	9:11.62	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Pontevedra	05/01/2019	
3	9:48.94	GOMEZ FERNANDEZ, DAVID	Vigo	25/05/2019	
4	9:53.00	MIGUEZ SEARA, MARTIN	Vigo	07/12/2019	
5	9:54.24	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	Ourense	22/06/2019	
6	10:33.60	BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO	Vigo	21/04/2019	
7	10:45.0	FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS	A Pobra do Caramiñal	16/02/2019	
8	10:45.52	MONTERO LOPEZ, ALEJANDRO	Vigo	21/04/2019	
9	11:17.40	GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	Pontevedra	05/01/2019	

5.000m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	15:22.03	DIZ DIAZ, RUBEN	Pontevedra	20/07/2019	
2	16:02.48	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Basauri	09/06/2019	
3	16:44.45	CARCACIA CAMPOS, ISAAC	Ourense	24/03/2019	
4	16:46.15	GOMEZ FERNANDEZ, DAVID	Lugo	08/06/2019	
5	17:46.88	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GERARDO	Ourense	24/03/2019	
6	18:40.83	BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO	Lugo	08/06/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

10.000m MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	31:44.89	DIZ DIAZ, RUBEN	Madrid-MTZ	18/05/2019	
2	34:20.60	MONTERO LOPEZ, ALEJANDRO	Ourense	15/06/2019	
3	35:12.48	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Ourense	15/06/2019	
4	39:06.86	GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	Madrid-MTZ	18/05/2019	

3.000m Obst. MASC.

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	11:07.14	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Ferrol	27/04/2019	

2.000m Marcha MASC. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	10:17.78	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
2	15:03.78	GARRIDO PEREZ, ADRIAN	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	

1.000m Marcha MASC. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	6:32.69	GARCIA FIGUEROA, ELIAS	Lugo	01/06/2019	

3.000m Marcha MASC. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	15:11.34	MANSO DELGADO, BRAIS	Pereiro de Aguiar	13/04/2019	
2	16:35.81	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Ourense	24/03/2019	

5.000m Marcha MASC. en pista

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	24:44.94	MANSO DELGADO, BRAIS	Gijón	06/07/2019	

CLUB OURENSE ATLETISMO
CIF G-32314379
Módulo Cubierto de Atletismo – Pabellón Os Remedios
Rúa Pardo de Cela, 2
32003–OURENSE
club@clubourenseatletismo.es
http://www.clubourenseatletismo.es

Altura MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	1.66	ARES TAPIA, DIEGO	Ferrol	27/04/2019	
2	1.59	DIAZ BARREIRO, ALVARO	O Barco de Valdeorras	27/07/2019	
3	1.40	TRILLO GARCIA, JAVIER	Pereiro de Aguiar	27/04/2019	
4	1.20	TRAPOTE RIVAS, FERNANDO	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
5	1.13	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
6	1.12	GONZALEZ GONZALEZ, ALEJANDRO	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
7	1.09	SALGADO FERNANDEZ, HUGO	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
8	1.06	VARELA RODRIGUEZ, MARCO	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
9	1.00	GOMEZ GONZALEZ, MAURO	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
10	.95	MALLO DIEZ, SAHARA UGATZ	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	
10	.95	LEMOS CURRAS, VIKTOR	Pereiro de Aguiar	04/05/2019	

Pértiga MASC. AL

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	2.70	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Ourense	15/06/2019	
2	2.55	CUDEIRO FELIX, PABLO	Ferrol	27/04/2019	
3	2.27	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	Pereiro de Aguiar	25/05/2019	
4	2.13	DIAZ BARREIRO, ALVARO	O Barco de Valdeorras	28/07/2019	
5	1.90	PRIETO GOMEZ, ROI	Ourense	15/06/2019	
6	1.70	MANSO DELGADO, BRAIS	Pereiro de Aguiar	06/04/2019	

Longitud MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	5.72	1.3	DIAZ BARREIRO, ALVARO	Lugo	08/06/2019	
2	5.34	0.0	HERRERIA ALONSO, SERGIO	La Coruña-BAS	09/06/2019	
3	5.06	2.0	CUDEIRO FELIX, PABLO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
4	4.49	0.0	TRILLO GARCIA, JAVIER	O Barco de Valdeorras	11/05/2019	
5	3.91	0.9	MANSO DELGADO, BRAIS	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
6	3.69	1.8	GONZALEZ SIOTA, LOIS	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
7	3.41	0.0	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	

Viento superior a 2m/s

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	3.80		SALGADO FERNANDEZ, HUGO	O Barco de Valdeorras	17/05/2019	
2	3.65		GOMEZ GONZALEZ, MAURO	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	
3	3.54	2.2	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	30/03/2019	

Triple Salto MASC. AL

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Lugar	Fecha	Nac.
1	11.66	1.3	HERRERIA ALONSO, SERGIO	La Coruña-BAS	09/06/2019	
2	8.67	0.0	QUINTAS RIVERA, SERGIO	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
3	8.17	0.0	GONZALEZ SIOTA, LOIS	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
3	8.17	0.3	PRIETO GOMEZ, ROI	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	
5	7.66	0.0	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	Pereiro de Aguiar	09/11/2019	

4x80m MASC. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	43.61	Ourense Atletismo		IM	GALICIA	1C1	Lugo	22/06/2019

4x60m MASC. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	38.09	Ourense Atletismo	G.PARGA-X.MIGUELEZ-F.BLANCO-M.VARELA	AM	GALICIA	2	Pereiro de Aguiar	25/05/2019

4x50m MASC. AL Clubes

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	32.27	Ourense Atletismo	D.GARCIA-E.GARCIA-H.SALGADO-I.SUÁREZ	BM	GALICIA	1C2	Lugo	01/06/2019

4x400m MASC. AL Clube

Rk	Marca	Nombre de club	Relevistas	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	3:50.57	Ourense Atletismo	M.MIGUEZ-O.SEOANE-R.DIZ-A.CADAYA	ABM	GALICIA	7	Ferrol	27/04/2019