



CLUB OURENSE ATLETISMO

RÉCORDS DEL CLUB AIRE LIBRE

CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA



PRUEBA	MARCA	ATLETA/S	FECHA	LUGAR
100 mts	12.22	Shannon García Hunter (89)	14/07/2012	Tres Cantos
200 mts	25.69	Madelene G. Rondón Fdez. (88) VEN	07/06/2008	Ourense
400 mts	55.26	Madelene G. Rondón Fdez. (88) VEN	07/06/2009	Ourense
800 mts	2:06.23	Madelene G. Rondón Fdez. (88) VEN	14/06/2008	Iquique (CHI)
1500 mts	4:25.82	Leticia Fernández Barbosa (92)	28/07/2012	Cuntis
Milla	07:11.28	Cristina García Colomo (62)	25/03/2017	Ourense
3000 mts	9:51.19	Paula Mayobre González (89)	01/05/2011	Ourense
5000 mts	17:04.95	Erea Rodríguez Puente (86)	18/06/2011	Bilbao
10000 mts	34:57.00	Erea Rodríguez Puente (86)	02/04/2011	Pontevedra
100 mv (0,84)	14.85	Antía Martínez Queimaño (94)	24/06/2012	Avilés
400 mv (0,76)	57.77	Madelene G. Rondón Fdez. (88) VEN	09/06/2009	Sofía (BUL)
3000 Obs	11:14.6-	Carmen Martínez Novás (84)	09/05/2004	Ourense
5km mar p	22:20.73	Lorena Luaces Barril (84)	26/06/2010	Vigo
10km mar p	45:54.03	Lorena Luaces Barril (84)	04/06/2010	S, Fernando (Cádiz)
Altura	1,67	Iria Tomás Abelleira Dueñas (91)	27/06/2009	Pontevedra
Longitud	5,88	Jennifer Irina Arveláez (82) VEN	07/06/2008	Ourense
Triple	13,37	Jennifer Irina Arveláez (82) VEN	01/06/2008	Barcelona
Pértiga	3,65	Beatriz Viteri Bouso (88)	28/05/2009	Vigo
Peso (3k)	9.10	Emilia Mesa Soriano (52)	16/06/2018	Pontevedra
Peso (4k)	13,38	M ^a Angélica Cubillán Chourio (81) VEN	17/05/2008	Oviedo



CLUB OURENSE ATLETISMO

RÉCORDS DEL CLUB AIRE LIBRE

CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA



Disco (1k)	52,68	M ^a Angélica Cubillán Chourio (81) VEN	01/06/2008	Barcelona
Jabalina (400g)	33.08	Emilia Mesa Soriano (52)	20/03/2013	S. Sebastián
Jabalina (500g)	34.72	Emilia Mesa Soriano (52)	04/06/2011	Pontevedra
Jabalina (600g)	45,58	Marta Míguez Telle (73)	09/07/2009	Ourense
Martillo (3k)	21.19	Emilia Mesa Soriano (52)	08/02/2020	Pontevedra
Martillo (4k)	38,46	Lidia Fernández Abuín (94)	14/05/2011	O Barco
Mart. Pesado (5.45kg)	8.27	Emilia Mesa Soriano (52)	08/02/2020	Pontevedra
4x100 mt	49.5-	Antía Martínez (94) / Shannon García (89) Leticia Gil (f) (91) Lorena Vázquez (79)	02/06/2012	Eibar
4x400 mt	4:02.9-	Iria Castro (91) / Alba Fernández (89) Leticia Fernández (92) Yuliana Velásquez (92)	02/06/2012	Eibar
Pentatlón	3.303 Pt.	Emilia Mesa Soriano (52)	04/10/2008	Córdoba
Heptatlón AB	4.025 Pt.	Iria Tomás Abelleira Dueñas (91) 200 (27.67) - 800 (2:31.03) 100v (18.11) -Alt (1,59) -Long (5,03) Peso4 (10,14) -Jab 600 (24,94)	03/07/2010	Castellón

© Estadística Club Ourense Atletismo