



CLUB OURENSE ATLETISMO

RÉCORDS DEL CLUB AIRE LIBRE

CATEGORÍA SUB-20 MASCULINA

PRUEBA	MARCA	ATLETA/S	FECHA	LUGAR
60 mts	7.40	Abraham Rodríguez González (99)	19/02/2017	Noia
100 mts	11.00	Guillermo Arrese Traguany (93)	02/06/2012	Burgos
200 mts	22.63	Guillermo Arrese Traguany (93)	06/06/2012	Soria
300 mts	38.88	Jaime Reverter Pérez (00)	24/03/2018	Ourense
400 mts	51.51	Abraham Rodríguez González (99)	01/04/2017	Vigo
800 mts	1:55.33	Daniel Estévez Vázquez (89)	17/06/2006	Ourense
800 mts	1:55.33	Daniel Estévez Vázquez (89)	17/06/2006	Ourense
1.000 mts	2:41.54	Alejandro G. Cadaya Rodríguez (00)	24/03/2018	Ourense
1500 mts	4:00.69	David Cabezas Pereira (90)	20/07/2007	Pontevedra
3000 mts	8:39.2-	Javier Besada Vázquez (91)	26/09/2009	O Barco de Valdeorra
5000 mts	14:54.39	Marcos Fernández Barbosa (86)	03/06/2005	Vigo
10000 mts	32:03.2-	Juan Antonio Pousa Fírvida (87)	08/04/2006	Pontevedra
110 mv (1,00)	14.62	Denís Galán Gambón	17/07/2009	Calviá (Mallorca)
400 mv (0,91)	58.16	Damián Picouto Moreda (97)	18/07/2015	Pereiro de Aguiar
3000 Obs	8:58.15	Juan Antonio Pousa Fírvida (87)	24/06/2006	Barakaldo
5km mar p	20:53.58	Juan Carlos Ríos Rey (85)	09/05/2004	Zaragoza
10km mar p	45:01.07	Francisco José Durán Acuña (93)	24/06/2012	Avilés
Altura	1,92	Diego Ares Tapia (89)	03/06/2007	O Barco de Valdeorra
Longitud	7,35	José Alfonso Palomanes Martínez (89)	14/07/2007	Ferrol
Triple	16,01	José Alfonso Palomanes Martínez (89)	14/06/2008	Santiago
Pértiga	4,92	José Antonio Panera de la Mano (93)	18/07/2012	Valladolid
Peso (6k)	11,88	Alexandre Sola Rosales (88)	03/06/2006	Ribeira
Disco (1,75k)	34,83	Ismael García Hermida	06/06/2004	Ourense
Jabalina (800g)	45,52	José Adonis Román Sánchez (94) DOM	16/06/2012	Lugo
Martillo (6k)	39,52	Alejandro Rodríguez López	27/06/2009	Pontevedra
4x100 mt	44.0-	Ismael Pérez (85) / Carlos Anechina (f) (86) Chanel Outerelo (86) / Rafael Perianes (85)	29/05/2004	Ourense
4x400 mt	3:29.7-	Raúl Pérez (f) (86) / Víctor Rojo (86) A. Barros (f) (87) / Martín Hidalgo (85)	29/05/2004	Ourense
Heptatlón JN	3.816 Pt.	Abraham Rodríguez González (99)	29/01/2017	Lugo
			7.46-5,97-9,06-1,63-9.70-2,63-SM	



CLUB OURENSE ATLETISMO

RÉCORDS DEL CLUB AIRE LIBRE

CATEGORÍA SUB-20 MASCULINA

Decatlón JN

5.391 ptos

Abraham Rodríguez González (99)

07/05/2017

Castellón

11.84(-2.3)-6,25(3.0)-9,79-1,62-52.59-17.38(2.1)-21,80-3,30-37,18-4:38.14

© Estadística Club Ourense Atletismo