ANEXO 5.- Código de conduta en actividades deportivas en Galicia

Tódolos/as participantes en actividades deportivas ou de lecer en Galicia deberán asumir o compromiso de rexeitamento total á violencia no seu ámbito e en función da súa participación:

1. Os deportistas que sexan NNA:

- Deberán coñecer os códigos de conduta e as normativas aplicables.
- Deberán respectar o material, as instalacións deportivas e as regras de comportamento indicadas.
- Non abandonarán a instalación sen comunicalo ao adestrador ou á persoa responsable da entidade
- Acudirán aos responsables da entidade ou ao Delegado de protección dos NNA (DP) no caso de teren dúbidas sobre as condutas de prevención da violencia.
- Non fumarán, non beberán alcol, consumirán substancias dopantes, nin tomarán drogas, en xeral, pero en ningún caso nas instalacións deportivas.
- Respectarán aos adestradores, compañeiros e resto do persoal da entidade, da instalación ou contrincantes.
- Aceptarán con deportividade e respecto calquera decisión arbitral e consultarán cos seus adestradores as dúbidas con respecto a este tipo de decisións.
- Informarán aos seus adestradores sobre calquera lesión ou condición médica durante a actividade deportiva.
- Non farán bullying:
    - Utilizando as redes sociais dun xeito inadecuado para ferir ou sentir mal a alguén.
    - Insultando ou humillando a alguén.
    - Pelexándose ou danando a outras persoas, física ou psiquicamente.
- Non acosarán nin abusarán sexualmente de ninguén.
- Informarán ao DP ou ao responsable da entidade se teñen coñecemento de calquera situación de violencia.
- Os/as deportistas terán dereito a:
    - Gozar e desenvolver as súas actividades deportivas.
    - Ter un trato igualitario, de non discriminación por calquera causa.
    - Seren protexidos de malas condutas por parte de persoas adultas ou outros/as deportistas.
    - Ser escoitado/a activamente sobre as súas preocupacións, sobre como pedir axuda ou sobre con quen falar destes ou doutros temas relacionados coa práctica deportiva ou coa prevención de situacións de violencia.
    - Non sufriren consecuencias negativas no caso de informar de algún problema.
    - Seren atendidos/as no caso de ocorrer un accidente ou lesión.
    - Abandonar a práctica deportiva no momento en que o decidan.

2. Os/as adestradores/as e resto de persoal que intervén na práctica deportiva:

- Considerarán a educación persoal e deportiva e a seguridade dos deportistas unha prioridade sobre os resultados deportivos.
- Respectarán a dignidade e os dereitos de cada deportista sen facer discriminación algunha par ningún tipo de razón outorgando un trato igualitario. En especial,

respectará a orientación e identidade sexual e a expresión de xénero do neno, nena ou adolescente.
- Informarán ao DP sobre calquera dúbida que lles xurda e sobre calquera situación da que teñan coñecemento sobre mala praxis, violencia, abuso ou acoso.
- Serán un exemplo e actuarán con deportividade respectando as decisións arbitrais, non bebendo alcol, fumando ou tomando drogas, nin consumindo substancias dopantes, nin dicindo palabras soeces ou comentarios sexistas, racistas ou discriminatorios.
- Non exercer unha posición de abuso de superioridade ou exceso de confianza cos deportistas. Evitarán estar a solas de xeito individual cos mesmos.
- Chegarán con suficiente antelación ao comezo das actividades programadas.
- Non farán bullying, actitudes de acoso, grooming nin inflixirán violencia aos deportistas e actuarán contra calquera destas actividades informando á entidade deportiva e ao DP.
- Se comunicarán dun xeito construtivo, adecuado a cada idade sen humillar a ninguén.
- Se relacionarán positivamente coas familias dos deportistas que sexan nenos, nenas ou adolescentes.

3. Os familiares dos deportistas

- Respectar os códigos de conduta, regulamentos, protocolos da entidade deportiva e das instalacións deportivas.
- Animarán aos participantes á práctica do deporte respectando as regras e ás persoas, co obxectivo de que desenvolvan a súa práctica do mellor xeito posible en función das súas capacidades.
- Promoverán a asistencia a adestramentos e competicións coa máxima puntualidade, evitando en todo caso atrasos na asistencia dos NNA aos adestramentos ou partidos ou a demora no comezo dos mesmos.
- Ser realista e absterse de presionar aos deportistas ou de xerarlle falas expectativas.
- Aceptar as decisións adoptadas polos adestradores ou polos árbitros, comportarse de xeito responsable nas gradas e non mostrar agresividade verbal ou física.
- Absterse de tomar fotografías ou vídeos sen o consentimento da organización nos que aparezan NNA.
- Absterse de faceren un uso inapropiado das redes sociais.
- Informar ao Delegado de protección ou ao responsable da entidade se tivesen coñecemento dalgunha situación de violencia fronte a algún menor.
- Serán informados sobre as persoas responsables das entidades, adestradores e delegados de protección dos NNA.
- Serán informados das normas e códigos de conduta das entidades e instalacións deportivas.
- Serán informados no caso de lesión, baixón de rendemento en función das súas capacidades ou de calquera circunstancia anómala do menor.