

XI CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PADRÓN 2013, Padrón 02/03/2013

Campionato Galego Absoluto, Junior, Promesa e Veteranos, de 10 Km en Ruta . Distancia: 10.000 m

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO

MASCULINO

PtoSex	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	Control 1	Km 5	Control2	Licencia	Club	Localidad
1	1	ALEJANDRO FERNÁNDEZ RIVERA	0:30:20	0:03:02	0:30:20	0:08:14	0:15:09	0:23:30	GA 14828	NEW BALANCE TEAM	OURENSE
2	1614	PEDRO NIMO DEL ORO	0:30:45	0:03:05	0:30:45	0:08:14	0:15:09	0:23:36	GA 716988	ATLETISMO BIKILA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
3	5	ELÍAS SALVADOR DOMÍNGUEZ CABRAL	0:31:14	0:03:08	0:31:14	0:08:17	0:15:25	0:24:09	GA 716995	NEW BALANCE TEAM	PONTEVEDRA
4	184	RAFAEL FUENTES LUBIAN	0:31:16	0:03:08	0:31:15	0:08:17	0:15:25	0:24:09	GA 10165	S.G. PONTEVEDRA	POIO
5	186	ANTÓN RUANOVA FERNÁNDEZ	0:31:18	0:03:08	0:31:18	0:08:18	0:15:25	0:24:10	AG 763856	CLUB ATLETISMO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
6	1608	IVAN DOCAMPO GONZALEZ	0:31:19	0:03:08	0:31:18	0:08:17	0:15:24	0:24:09	GA 12895	S.G. PONTEVEDRA	RIBADAVIA
7	139	JOSE ANTONIO RAMALLO REBOREDO	0:31:36	0:03:10	0:31:35	0:08:17	0:15:24	0:24:19	GA 12398	SAN MIGUEL DE MARIN	PONTEVEDRA
8	74	RUBEN CAAMAÑO NIETO	0:31:57	0:03:12	0:31:56	0:08:18	0:15:27	0:24:27	AG 763858	CLUB ATLETISMO SAR	NOIA
9	146	JUAN PENA HOLGUIN	0:32:10	0:03:13	0:32:10	0:08:18	0:15:43	0:24:50	GA 13606	CIMANSCORUÑA COMARCA	LUGO
10	69	JORGE CRESPO ARIAS	0:32:17	0:03:14	0:32:15	0:08:32	0:15:57	0:24:56	AG 763861	CLUB ATLETISMO SAR	NEGREIRA
11	93	ÁLVARO PRIETO FERVENZA	0:32:39	0:03:16	0:32:36	0:08:41	0:16:08	0:25:13	GA 764292	CA AFFLELOU NARON	CANGAS
12	1216	SANTIAGO GARCÍA RODRIGUEZ	0:32:39	0:03:16	0:32:37	0:08:53	0:16:19	0:25:19	GA 17144	CA AFFLELOU NARON	NARON
13	16	ÓSCAR PIÑEIRO PÉREZ	0:32:48	0:03:17	0:32:46	0:08:53	0:16:29	0:25:33	GA 15628	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	VIGO
14	98	NEMESIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	0:32:49	0:03:17	0:32:47	0:08:57	0:16:30	0:25:34	AG 11126	ATLETISMO FONTES DO SAR	AMES
15	1266	ABDELAZIZ FATHI	0:32:52	0:03:18	0:32:51	0:08:35	0:15:58	0:25:18	GA 716989	MARINEDA ATLETICO	
16	1607	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	0:32:55	0:03:18	0:32:53	0:08:52	0:16:29	0:25:33	GA 717068	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	VIGO
17	1618	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES	0:32:57	0:03:18	0:32:55	0:08:49	0:16:20	0:25:34	GA 16812	S.G. PONTEVEDRA	MILLADOIRO
18	183	JAVIER PAREDES GONZALEZ	0:33:00	0:03:18	0:32:57	0:08:41	0:16:08	0:25:17	AG 766287	S.G. PONTEVEDRA	SAN CIBRAO DAS VIÑAS
19	1522	DAVID SANTOS DOMINGUEZ	0:33:01	0:03:19	0:33:01	0:08:55	0:16:29	0:25:34	GA 19434	R.C. CELTA	
20	95	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ	0:33:01	0:03:19	0:33:01	0:08:53	0:16:29	0:25:33	GA 20506	CIMANSCORUÑA COMARCA	EL BURGO
21	149	RAMON SERANTES GOMEZ	0:33:05	0:03:19	0:33:03	0:08:53	0:16:29	0:25:34	GA 5263	CIMANSCORUÑA COMARCA	A CORUÑA
22	145	VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HORTA	0:33:06	0:03:19	0:33:04	0:08:50	0:16:25	0:25:34	AG 765828	COMESAÑA SPORTING C.	POBRA DO CARAMIÑAL
23	1245	TOMAS WONDWOSE OCAÑA PAZOS	0:33:07	0:03:19	0:33:04	0:08:49	0:16:21	0:25:33	GA 19719	AT VILA DE CANGAS	CANGAS
24	1544	JAVIER VEIGA ARROJO	0:33:07	0:03:19	0:33:06	0:08:54	0:16:29	0:25:34	GA 17648	CA AFFLELOU NARON	
25	138	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	0:33:18	0:03:20	0:33:18	0:08:52	0:16:29	0:25:35	AG 763742	SAN MIGUEL DE MARIN	MARIN
26	1517	CARLOS PIÑEIRO RIVAS	0:33:20	0:03:20	0:33:17	0:08:53	0:16:29	0:25:35	AG 6828	S.G. PONTEVEDRA	
27	1267	ADRIAN MORENO RAMIL	0:33:28	0:03:21	0:33:26	0:08:39	0:16:19	0:25:33	AG 764022	MARINEDA ATLETICO	
28	50	JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO	0:33:29	0:03:21	0:33:25	0:08:57	0:16:39	0:25:52	GA 764231	AT MONTE SEGADE	LUGO
29	15	JUAN CARLOS CASAL PEREZ	0:33:30	0:03:21	0:33:29	0:08:52	0:16:29	0:25:43	GA 717067	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	SANTIAGO DE COMPOSTELA
30	71	MANOEL LOURO INSUA	0:33:31	0:03:22	0:33:28	0:08:54	0:16:31	0:25:52	AG 763871	CLUB ATLETISMO SAR	NOIA
31	94	SERGIO PIÑÓN PAZ	0:33:33	0:03:22	0:33:33	0:08:53	0:16:28	0:25:51	GA 19344	CA AFFLELOU NARON	A CORUÑA
32	176	MIGUEL FERNÁNDEZ PEREIRA	0:33:38	0:03:22	0:33:35	0:09:06	0:16:52	0:26:02	GA 716998	R.C. CELTA	NIGRAN
33	104	SAMUEL VEIGA IGLESIAS	0:33:40	0:03:22	0:33:39	0:08:53	0:16:29	0:25:53	AG 9798	ATLETISMO MILLADOIRO	MILLADOIRO
34	6	JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ	0:33:46	0:03:23	0:33:46	0:08:53	0:16:29	0:25:52	GA 764470	ATLETICA A SILVA	ORDES
35	64	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	0:33:47	0:03:23	0:33:46	0:09:02	0:16:48	0:26:10	AG 763850	CLUB ATLETISMO SAR	PADRÓN
36	1237	DIEGO CRESPO NAYA	0:33:56	0:03:24	0:33:53	0:08:54	0:16:33	0:26:08	AG 764435	MARINEDA ATLETICO	CAMBRE
37	1210	JACOBO GESTO LAGO	0:33:56	0:03:24	0:33:55	0:08:52	0:16:30	0:26:03	GA 764694	CIMANSCORUÑA COMARCA	OLEIROS
38	137	CARLOS VILLANUEVA ACUÑA	0:33:56	0:03:24	0:33:55	0:08:58	0:16:48	0:26:18	AG 763749	SAN MIGUEL DE MARIN	MARÍN
39	180	RAMON IGNACIO FOLGAR POUSO	0:33:58	0:03:24	0:33:56	0:09:01	0:16:51	0:26:19	AG 765596	SANTA UXIA ATLETISMO	SANTA EUGENIA DE RIVEIRA
40	88	VICTOR SANDE CHARLON	0:34:01	0:03:25	0:33:59	0:08:57	0:16:42	0:26:09	GA 17114	EGOVARROS VIVEIRO	NARON
41	1206	PABLO DÍAZ MERA	0:34:08	0:03:25	0:34:06	0:08:53	0:16:33	0:26:12	GA 764401	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	ORTIGUEIRA
42	1220	YOUSSEF KOUAOU	0:34:09	0:03:25	0:34:08	0:08:55	0:16:43	0:26:17	AG 767243	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	NEGREIRA
43	1723	FERNANDO ABAD ROCA	0:34:09	0:03:25	0:34:07	0:08:55	0:16:44	0:26:21	AG 766546	ATLETISMO FONTES DO SAR	SIGÜEIRO - OROSO
44	194	RICARDO ALVAREZ AMOR	0:34:13	0:03:26	0:34:12	0:08:55	0:16:40	0:26:19	AG 767384	VERXEL NUTRICION DEP	VALDOVIÑO
45	108	CÉSAR PÉREZ NOVÁS	0:34:14	0:03:26	0:34:12	0:08:55	0:16:44	0:26:22	AG 766432	ATLETISMO PORRIÑO	O PORRIÑO
46	214	DIEGO BARREIRO CARNEIRO	0:34:20	0:03:26	0:34:18	0:08:55	0:16:31	0:26:21	GA 16818	CA AFFLELOU NARON	SANTIAGO

47	126 BREGÁN GIGIREY CANCELA	0:34:23	0:03:27	0:34:21	0:09:22	0:17:14	0:26:39	AG 767265	C.P. CASAS	SANTIAGO DE COMPOSTELA
48	61 ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	0:34:30	0:03:27	0:34:29	0:09:12	0:17:06	0:26:42	AG 763860	CLUB ATLETISMO SAR	PADRON
49	210 CESAR VAZQUEZ AGRA	0:34:32	0:03:28	0:34:31	0:08:59	0:17:01	0:26:43	AG 9879	ATLETISMO MILLADOIRO	ZAS
50	67 ISMAEL BOUZAS REY	0:34:34	0:03:28	0:34:32	0:08:53	0:16:28	0:26:14	AG 763849	CLUB ATLETISMO SAR	ROIS
51	66 FELIPE MIGUENS GASAMANES	0:34:36	0:03:28	0:34:36	0:09:08	0:17:06	0:26:43	AG 763864	CLUB ATLETISMO SAR	PONTECESURES
52	1202 PEDRO ALEN MIJEZ	0:34:39	0:03:28	0:34:37	0:09:23	0:17:16	0:26:45	GA 764357	ATLETICA A SILVA	CARBALLO
53	39 JESUS Mº ALVAREZ RODRIGUEZ	0:34:41	0:03:29	0:34:39	0:09:03	0:16:59	0:26:41	GA 17204	CIMANSCORUÑA COMARCA	O BURGO - CULLEREDO
54	1243 FRANCISCO JAVIER IGLESIAS DE LA IGLESIA	0:34:45	0:03:29	0:34:43	0:09:02	0:16:58	0:26:40	GA 617122	S.G. PONTEVEDRA	REDONDELA
55	33 ABEL BARROS GONZÁLEZ	0:34:46	0:03:29	0:34:45	0:09:11	0:17:07	0:26:50	AG 6807	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA
56	1219 MIGUEL CABO VILLAVARDE	0:34:46	0:03:29	0:34:43	0:09:15	0:17:14	0:26:47	AG 763812	ATLETISMO MILLADOIRO	VIGO
57	1204 LUIS BLANCO MARTÍNEZ	0:34:48	0:03:29	0:34:45	0:08:59	0:16:59	0:26:47	GA 764406	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	MADRID
58	229 JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO	0:34:52	0:03:30	0:34:50	0:09:24	0:17:18	0:26:58	GA 764732	CIMANSCORUÑA COMARCA	A CORUÑA
59	30 ALBERTO CAROU CARRIL	0:34:54	0:03:30	0:34:51	0:09:12	0:17:10	0:26:52	AG 765673	C.A. BERTAMIRANS	BERTAMIRANS (AMES)
60	236 MAYKEL PORTELA PORTELA	0:34:55	0:03:30	0:34:53	0:09:23	0:17:22	0:27:01	AG 766295	AT VILA DE CANGAS	
61	129 IAGO MORENZA PÉREZ	0:34:56	0:03:30	0:34:53	0:09:19	0:17:19	0:27:00	AG 766405	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
62	1231 ALEJANDRO ÁLVAREZ COSTAS	0:35:01	0:03:31	0:34:59	0:08:54	0:17:04	0:26:46	GA 764187	COMESAÑA SPORTING C.	VIGO
63	1227 DIEGO CALVETE CARBALLA	0:35:10	0:03:31	0:35:08	0:09:23	0:17:22	0:27:03	AG 766758	SAN MIGUEL DE MARIN	PORTONOVO
64	103 MARIO LAGO BLANCO	0:35:18	0:03:32	0:35:14	0:09:23	0:17:24	0:27:14	AG 11089	ATLETISMO MILLADOIRO	AMES
65	1564 JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	0:35:22	0:03:33	0:35:22	0:09:20	0:17:18	0:27:11	AG 763877	S.G. PONTEVEDRA	
66	239 OSCAR JOSE SEOANE VAZQUEZ	0:35:25	0:03:33	0:35:21	0:09:37	0:17:43	0:27:27	AG 766019	OURENRUNNIG	OURENSE
67	1241 PABLO REGADAS ROMAN	0:35:25	0:03:33	0:35:24	0:08:53	0:17:22	0:27:47	GA 19656	R.C. CELTA	VIGO
68	148 JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE	0:35:25	0:03:33	0:35:24	0:09:15	0:17:29	0:27:23	GA 19820	CIMANSCORUÑA COMARCA	CULLEREDO
69	40 OSCAR PAZOS BARBEITO	0:35:26	0:03:33	0:35:23	0:09:25	0:17:32	0:27:25	AG 766303	CIMANSCORUÑA COMARCA	CAMBRE
70	1259 MARTIN REGUEIRA RELLAN	0:35:29	0:03:33	0:35:26	0:09:00	0:17:08	0:27:33	AG 766895	RIAZOR CORUÑA	LAXE
71	244 SAMUEL SABORIDO SOÑORA	0:35:31	0:03:34	0:35:29	0:09:16	0:17:26	0:27:26	AG 766073	CLUB ATLETISMO SAR	DODRO
72	118 LINO PORTELA CORDEIRO	0:35:32	0:03:34	0:35:29	0:09:26	0:17:31	0:27:24	AG 763802	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA
73	100 ARTURO RAMOS FERROL	0:35:33	0:03:34	0:35:30	0:09:27	0:17:35	0:27:28	AG 9509	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
74	1208 ALBERTO CAO PÉREZ	0:35:34	0:03:34	0:35:31	0:09:37	0:17:46	0:27:31	AG 766310	ATLETISMO +9 MORAÑA	SANTA LUCIA MORAÑA
75	224 JAIME RIVAS PEREIRA	0:35:45	0:03:35	0:35:42	0:09:01	0:17:03	0:27:24	AG 765587	NOITEBRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
76	68 JAVIER SÁNCHEZ PRIETO	0:35:45	0:03:35	0:35:42	0:09:27	0:17:35	0:27:32	AG 766080	CLUB ATLETISMO SAR	MERA - OLEIROS
77	162 JOSE MANUEL IGLESIAS TORRES	0:35:47	0:03:35	0:35:43	0:09:29	0:17:35	0:27:31	AG 763756	NOITEBRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
78	24 GUILLERMO PEDRERO LÓPEZ	0:35:54	0:03:36	0:35:50	0:09:38	0:17:51	0:27:47	AG 766356	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	MOS
79	215 DIEGO RUIZ BREIJO	0:35:55	0:03:36	0:35:50	0:09:30	0:17:44	0:27:52	AG 766234	CIMANSCORUÑA COMARCA	A CORUÑA
80	158 AMADOR PENA TORREIRA	0:35:55	0:03:36	0:35:53	0:09:44	0:18:04	0:27:57	AG 766328	NOITEBRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
81	1214 ANTONIO OTERO UHIA	0:35:56	0:03:36	0:35:56	0:09:31	0:17:44	0:27:42	AG 766824	AT RIA DE AROUSA	PORTONOVO
82	23 GONZALO RODRIGUEZ LOPEZ	0:35:56	0:03:36	0:35:51	0:09:40	0:17:54	0:27:51	AG 766357	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	REDONDELA
83	1577 MARCOS EDUARDO PIÑA GONZÁLEZ	0:35:58	0:03:36	0:35:50	0:09:41	0:17:55	0:27:52	AG 766340	COMESAÑA SPORTING C.	
84	22 EDUARDO GOY GOMEZ	0:35:58	0:03:36	0:35:54	0:09:36	0:17:52	0:27:52	AG 766298	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	REDONDELA
85	190 XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	0:35:59	0:03:36	0:35:55	0:09:28	0:17:43	0:27:42	GA 7770	UNIVERSIDAD SANTIAGO	TEO
86	1268 JOSE ANDRES FERVENZA FRAGUEIRO	0:36:01	0:03:37	0:35:57	0:09:43	0:17:56	0:27:52	AG 766321	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	
87	1239 ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	0:36:08	0:03:37	0:36:06	0:09:30	0:17:48	0:27:49	GA 16019	R.C. CELTA	VIGO
88	72 OSCAR CES SUAREZ	0:36:09	0:03:37	0:36:07	0:09:20	0:17:35	0:27:42	AG 763869	CLUB ATLETISMO SAR	BRION
89	133 RAMÓN SILVA LÓPEZ	0:36:10	0:03:37	0:36:07	0:09:30	0:17:51	0:27:52	AG 766744	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VILA DE CRUCES
90	193 JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	0:36:12	0:03:38	0:36:09	0:09:34	0:17:52	0:27:59	AG 764753	VERXEL NUTRICION DEP	ORDES
91	164 JULIO IGLESIAS TORRES	0:36:13	0:03:38	0:36:10	0:09:42	0:17:55	0:27:57	AG 9971	NOITEBRA	SANTIAGO
92	147 JAVIER TOURÍS FORNOS	0:36:21	0:03:39	0:36:18	0:09:19	0:17:44	0:28:15	GA 20507	CIMANSCORUÑA COMARCA	LA CORUÑA
93	205 ANGEL FERRARI AUGUSTO	0:36:26	0:03:39	0:36:22	0:09:33	0:17:45	0:27:54	AG 6691/	AT VILA DE CANGAS	
94	1610 JUAN CARLOS VIDAL GONZALEZ	0:36:27	0:03:39	0:36:23	0:09:29	0:17:48	0:28:04	AG 766443	ATLETISMO PORRIÑO	PONTEAREAS
95	1561 JOSE SANTOS PROL CAMBADOS	0:36:29	0:03:39	0:36:25	0:09:45	0:18:06	0:28:13	AG 766891	AT RIA DE AROUSA	
96	25 JESUS FIGUEROA FERNANDEZ	0:36:33	0:03:40	0:36:27	0:09:50	0:18:08	0:28:13	AG 766226	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	REDONDELA
97	120 SERGIO CURRA PASTORIZA	0:36:34	0:03:40	0:36:28	0:09:47	0:18:04	0:28:10	AG 764957	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA
98	119 ROBERTO CARLOS PIÑEIRO FERREIRA	0:36:34	0:03:40	0:36:30	0:09:33	0:17:54	0:28:07	AG 764400	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA
99	216 EDUARDO JOSÉ ÁLVAREZ MORAIS	0:36:35	0:03:40	0:36:31	0:09:40	0:17:56	0:28:02	AG 764829	CLUB DEPORTIVO AURUM	PONTEVEDRA

100	13	FERNANDO PEREZ FERNANDEZ	0:36:40	0:03:40	0:36:38	0:08:59	0:16:42	0:26:46	GA 19415	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	LUGO
101	131	JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS	0:36:43	0:03:41	0:36:39	0:09:50	0:18:11	0:28:20	AG 765338	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARIN
102	143	GERMÁN DÍAZ ALONSO	0:36:51	0:03:42	0:36:44	0:09:40	0:17:53	0:28:06	AG 7884	COMESAÑA SPORTING C.	VIGO
103	167	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	0:36:52	0:03:42	0:36:45	0:10:10	0:18:30	0:28:40	AG 9793	NOITEBRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
104	169	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO	0:36:53	0:03:42	0:36:47	0:09:46	0:18:07	0:28:19	AG 763593	OURENRUNNING	OLEIROS
105	1230	TONHO ALVES PICALLO	0:36:56	0:03:42	0:36:53	0:09:41	0:18:05	0:28:20	AG 767397	UNIVERSIDAD SANTIAGO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
106	87	RUBEN VILA SIEIRA	0:36:57	0:03:42	0:36:51	0:10:09	0:18:29	0:28:39	AG 7426	EGOVARROS VIVEIRO	BOIRO
107	1535	FRANCISCO JAVIER OLIVEIRA BOGA	0:37:07	0:03:43	0:37:02	0:09:52	0:18:21	0:28:40	AG 9945	ATLETISMO OLIVEIRA	
108	123	BENIGNO MONTEAGUDO SÁNCHEZ	0:37:09	0:03:43	0:37:05	0:09:52	0:18:23	0:28:40	AG 765701	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
109	1508	ANDRES PIÑON LOUREIRO	0:37:10	0:03:43	0:37:03	0:10:17	0:18:46	0:28:55	AG 19860	EGOVARROS VIVEIRO	
110	101	IVAN PABLO SANMARTIN CARREIRA	0:37:14	0:03:44	0:37:11	0:09:53	0:18:22	0:28:41	AG 8011	ATLETISMO MILLADOIRO	AMES
111	1226	CARLOS DE LA TORRE ALLARIZ	0:37:14	0:03:44	0:37:08	0:10:12	0:18:30	0:28:42	AG 763777	SAN MIGUEL DE MARIN	MARÍN
112	192	ABRAHAM TORRE SOENGAS	0:37:15	0:03:44	0:37:11	0:09:40	0:18:04	0:28:35	AG 610768	VERXEL NUTRICION DEP	LUGO
113	80	JUAN DIEGO VAZQUEZ REMIGIO	0:37:15	0:03:44	0:37:11	0:10:02	0:18:31	0:28:50	AG 763890	AT RIA DE AROUSA	O GROVE
114	172	JOSE LUIS MARTINEZ VICENTE	0:37:16	0:03:44	0:37:12	0:10:14	0:18:41	0:28:56	AG 767347	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA
115	1538	GUZMAN GOMEZ GUERREIRO	0:37:18	0:03:44	0:37:13	0:09:40	0:18:15	0:28:49	AG 19729	COMESAÑA SPORTING C.	
116	1211	JOSE ANGEL LIZ VAZQUEZ	0:37:21	0:03:45	0:37:19	0:09:35	0:18:05	0:28:39	GA 5811	AT MONTE SEGADE	LUGO
117	63	CARLOS BUSTO LOBATO	0:37:23	0:03:45	0:37:15	0:10:07	0:18:30	0:28:55	AG 766069	CLUB ATLETISMO SAR	CATOIRA
118	73	ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ	0:37:23	0:03:45	0:37:04	0:10:19	0:18:41	0:28:57	AG 763862	CLUB ATLETISMO SAR	PADRON
119	154	FRANCISCO JAVIER ESPÑA FERNANDEZ	0:37:23	0:03:45	0:37:17	0:10:06	0:18:38	0:28:57	AG 763615	ESPRINTS OURENSE	OURENSE
120	81	RUBÉN RODRÍGUEZ VIDAL	0:37:30	0:03:45	0:37:24	0:10:08	0:18:42	0:29:00	AG 763825	AT RIA DE AROUSA	O GROVE
121	155	ROBERTO ESPÑA FERNANDEZ	0:37:30	0:03:45	0:37:24	0:10:06	0:18:38	0:28:58	AG 763616	ESPRINTS OURENSE	OURENSE
122	82	IVAN SEGADE CAROU	0:37:31	0:03:46	0:37:24	0:10:03	0:18:30	0:28:42	AG 766602	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	A CORUÑA
123	1533	FRANCISCO MIGUEZ GUILLAN	0:37:31	0:03:46	0:37:24	0:10:08	0:18:43	0:28:59	AG 763887	AT RIA DE AROUSA	
124	1550	JOSE ANTONIO COSTA RODRIGUEZ	0:37:35	0:03:46	0:37:31	0:10:01	0:18:40	0:28:59	AG 767379	AD MAZI	
125	114	ROBERTO GARCÍA PAZOS	0:37:36	0:03:46	0:37:33	0:09:54	0:18:35	0:29:03	AG 764744	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
126	141	JUAN IGLESIAS OTERO	0:37:36	0:03:46	0:37:31	0:09:45	0:18:21	0:28:56	AG 763746	SAN MIGUEL DE MARIN	MARIN
127	57	DIEGO SALGUEIRIÑO MACEIRA	0:37:38	0:03:46	0:37:32	0:10:13	0:18:49	0:29:21	AG 766438	ATLETISMO PORRIÑO	O PORRIÑO
128	168	VICTOR MANUEL CERQUEIRO BARREIRO	0:37:38	0:03:46	0:37:30	0:10:10	0:18:51	0:29:18	AG 763754	NOITEBRA	BERTAMIRÁNS
129	60	ADRIÁN MACEIRAS FIGUEIRAS	0:37:40	0:03:46	0:37:29	0:10:29	0:19:00	0:29:18	AG 766071	CLUB ATLETISMO SAR	MUROS
130	36	MARCOS OTERO RODRIGUEZ	0:37:42	0:03:47	0:37:36	0:10:02	0:18:41	0:29:04	AG 766859	CLUB ATLETISMO ESTRADA	A ESTRADA
131	54	ROBERTO VALE GARCIA	0:37:42	0:03:47	0:37:39	0:09:46	0:18:14	0:28:46	AG 766063	AT MONTE SEGADE	LUGO
132	1537	GERMAN MORENZA DOFORNO	0:37:43	0:03:47	0:37:38	0:09:59	0:18:38	0:29:05	AG 11172	ATLETAS VETERANOS OURENSE	
133	1228	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	0:37:49	0:03:47	0:37:47	0:09:43	0:18:20	0:28:56	AG 767359	SAN MIGUEL DE MARIN	VILAGARCIA
134	17	RUBÉN ÁLVAREZ SILVA	0:37:51	0:03:48	0:37:45	0:10:09	0:18:44	0:29:16	AG 767234	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	POL. IND. SAN CIBRAO DAS VIÑAS
135	7	TOMÁS FRAIZ VELÁZQUEZ	0:37:51	0:03:48	0:37:46	0:09:46	0:18:24	0:29:06	AG 7214	A.D.A.S.	VIANA DO BOLO
136	1549	JOSÉ ÁLVAREZ ALFONSO	0:37:52	0:03:48	0:37:50	0:10:03	0:18:46	0:29:13	AG 767381	COMESAÑA SPORTING C.	
137	1225	AGUSTIN MAGDALENO PASTORIZA	0:37:53	0:03:48	0:37:47	0:10:09	0:18:50	0:29:20	AG 767260	SAN MIGUEL DE MARIN	PONTEVEDRA
138	116	ALEJANDRO RIOS OYA	0:37:53	0:03:48	0:37:49	0:10:08	0:18:46	0:29:08	AG 766518	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA
139	159	GONZALO SILVA BRENLLA	0:37:56	0:03:48	0:37:47	0:10:30	0:19:24	0:29:41	AG 766103	NOITEBRA	SANTA COMBA
140	97	JOSE LUIS LORENZO FIGUEIRA	0:38:00	0:03:48	0:37:53	0:10:09	0:18:49	0:29:25	AG 11102	ATLETISMO FONTES DO SAR	RIANXO
141	1570	LUIS NAYA ORGEIRA	0:38:08	0:03:49	0:38:01	0:10:21	0:19:05	0:29:33	AG 767018	RUNAWAYS RC GENTELMENS	
142	1599	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO	0:38:27	0:03:51	0:38:21	0:10:21	0:19:09	0:29:46	GA 717165	RIAZOR CORUÑA	
143	1240	HORACIO GIL LAMEIRO	0:38:29	0:03:51	0:38:25	0:10:10	0:18:57	0:29:40	AG 8516	R.C. CELTA	VIGO
144	1547	JESUS MANUEL CARBALLO FELPETE	0:38:36	0:03:52	0:38:30	0:10:18	0:19:04	0:29:45	GA 764660	RUNAWAYS RC GENTELMENS	
145	1524	EDUARDO SEOANE SANTISO	0:38:36	0:03:52	0:38:31	0:10:22	0:19:05	0:29:42	GA 764658	RUNAWAYS RC GENTELMENS	
146	166	MARTIN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ	0:38:37	0:03:52	0:38:29	0:10:21	0:19:07	0:29:47	AG 9511	NOITEBRA	PONTECESURES
147	198	LUIS MANUEL RODRIGUEZ CABALEIRO	0:38:37	0:03:52	0:38:35	0:10:22	0:19:19	0:30:05	AG 766777	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
148	99	ALFONSO TOIMIL CASTRO	0:38:39	0:03:52	0:38:33	0:10:23	0:19:16	0:29:58	AG 9549	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
149	1525	ELEDORO AGUÍN GONZALEZ	0:38:44	0:03:53	0:38:40	0:10:34	0:19:19	0:30:02	AG 764405	ATLETISMO +9 MORAÑA	
150	140	JOSE MARIA SANJORGE TORRES	0:38:47	0:03:53	0:38:42	0:10:21	0:19:15	0:29:58	AG 764756	SAN MIGUEL DE MARIN	MARIN
151	1590	PEDRO CALVO ROO	0:38:50	0:03:53	0:38:44	0:09:56	0:18:31	0:29:44	AG 5771	ATLETISMO NOIA	
152	1619	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	0:38:57	0:03:54	0:38:44	0:10:54	0:19:40	0:30:13	AG 9876	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA

153	1229	JUAN GAGO SAMPEDRO	0:39:01	0:03:55	0:38:54	0:10:23	0:19:25	0:30:11	AG 763738	SAN MIGUEL DE MARIN	SEIXO-MARÍN
154	1232	DAMIÁN ESMERODE DOMÍNGUEZ	0:39:02	0:03:55	0:38:59	0:09:47	0:18:41	0:29:46	GA 19728	COMESAÑA SPORTING C.	GONDOMAR
155	105	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA	0:39:03	0:03:55	0:39:01	0:10:13	0:19:12	0:30:03	AG 9870	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	MILLADOIRO. AMES
156	20	ALBERTO IGLESIAS CABALEIRO	0:39:04	0:03:55	0:38:56	0:10:22	0:19:20	0:30:06	AG 766404	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	REDONDELA
157	45	RAMON GARCIA TEIRA	0:39:05	0:03:55	0:38:58	0:10:45	0:19:46	0:30:24	AG 763932	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
158	165	MARCOS LOSADA GARCIA	0:39:09	0:03:55	0:39:01	0:10:34	0:19:34	0:30:23	AG 763757	NOITEBRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
159	1609	TOMAS SEOANE MUÑIZ	0:39:10	0:03:55	0:39:04	0:10:45	0:19:48	0:30:32	AG 766123	AT RIA DE AROUSA	MEAÑO
160	1598	SANTIAGO LOPEZ CANICOBA	0:39:10	0:03:55	0:38:56	0:11:00	0:19:50	0:30:25	AG 11123	ATLETISMO FONTES DO SAR	
161	233	JUAN BRANDON	0:39:14	0:03:56	0:39:07	0:10:45	0:19:46	0:30:25	AG 11133	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO
162	309	JOSE ANTONIO TEMBRAS AMENEIRO	0:39:15	0:03:56	0:39:05	0:10:27	0:19:28	0:30:23	AG 765704	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	AS PONTES
163	70	LUIS JAVIER FERNANDEZ OTERO	0:39:15	0:03:56	0:39:10	0:10:52	0:20:01	0:30:39	AG 766081	CLUB ATLETISMO SAR	PADRON
164	308	JESUS BLANCO MONTERO	0:39:16	0:03:56	0:39:07	0:10:20	0:19:23	0:30:24	AG 765690	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	AS PONTES
165	1586	PABLO ANLLO RIVEIRO	0:39:18	0:03:56	0:39:13	0:10:37	0:19:38	0:30:31	GA 764670	RUNAWAYS RC GENTELMENS	
166	1502	ALBERTO AYUSO VILABOA	0:39:19	0:03:56	0:39:15	0:10:13	0:19:32	0:30:23	GA 764701	COMESAÑA SPORTING C.	
167	237	MIGUEL ABEL SOUTO	0:39:20	0:03:56	0:39:19	0:10:05	0:19:12	0:30:24	AG 4106	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
168	1574	MANUEL PAREDES PARADA	0:39:21	0:03:57	0:39:13	0:10:23	0:19:14	0:30:08	GA 19421	ATLETICA BARBANZA	
169	1221	JUAN DAVID CAAVERO RUEDA	0:39:22	0:03:57	0:39:07	0:10:48	0:19:29	0:30:21	AG 7814	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA
170	117	JAVIER GARCIA LAGO	0:39:22	0:03:57	0:39:07	0:10:47	0:19:29	0:30:22	AG 766513	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA±A
171	1552	JOSE ANTONIO VAZQUEZ GONZALEZ	0:39:26	0:03:57	0:39:18	0:10:23	0:19:23	0:30:23	AG 8871	C.S.C.R. BEADE	
172	21	AMADOR REBOREDA GRAÑA	0:39:29	0:03:57	0:39:21	0:10:44	0:19:44	0:30:30	AG 766359	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	REDONDELA
173	160	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	0:39:36	0:03:58	0:39:28	0:10:42	0:19:41	0:30:33	AG 9892	NOITEBRA	SANTIAGO
174	1595	RICARDO FERNANDEZ COSTA	0:39:38	0:03:58	0:39:32	0:10:44	0:19:46	0:30:42	AG 8565	VETERANOS SAMIL	
175	306	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	0:39:40	0:03:58	0:39:32	0:10:34	0:19:37	0:30:32	AG 11270	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
176	370	DIEGO VAZQUEZ GARCIA	0:39:51	0:04:00	0:39:39	0:10:33	0:19:45	0:30:46	AG 766603	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	BOIMORTO
177	12	DAVID COSTAS TORRES	0:39:53	0:04:00	0:39:49	0:10:40	0:19:41	0:30:35	AG 8417	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	VIGO
178	1559	JOSE MATIAS REGUEIRA BOO	0:39:55	0:04:00	0:39:52	0:10:44	0:19:45	0:30:50	GA 19236	ATLETICA BARBANZA	
179	106	ANTONIO FERNANDEZ HERMIDA	0:39:57	0:04:00	0:39:51	0:10:46	0:19:49	0:30:49	GA 19412	ATLETISMO NOIA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
180	1518	CARLOS ENRIQUE SANTOS ARGIBAY	0:39:58	0:04:00	0:39:53	0:10:34	0:19:35	0:30:38	AG 766545	ATLETISMO PORRIÑO	
181	1523	DIEGO LEIS MUÑOZ	0:39:58	0:04:00	0:39:53	0:10:48	0:19:55	0:30:55	AG 765468	ATLETISMO ORDES	
182	134	RAMON FERNANDEZ LAGO	0:40:01	0:04:01	0:39:32	0:11:45	0:20:27	0:31:14	AG 9768	SANTA UXIA ATLETISMO	RIVEIRA
183	43	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ	0:40:03	0:04:01	0:39:56	0:10:47	0:19:57	0:31:04	AG 9873	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
184	1594	RAUL FONTOIRA FERNANDEZ	0:40:04	0:04:01	0:39:58	0:10:55	0:20:08	0:31:09	AG 763826	AT RIA DE AROUSA	
185	1557	JOSE LUIS BOVEDA CASTRO	0:40:04	0:04:01	0:39:57	0:10:55	0:20:09	0:31:09	AG 766823	AT RIA DE AROUSA	
186	232	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ OTERO	0:40:08	0:04:01	0:40:02	0:10:39	0:19:49	0:31:02	AG 9001	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
187	1269	JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL	0:40:10	0:04:01	0:40:02	0:11:12	0:20:17	0:31:06	AG 767016	RUNAWAYS RC GENTELMENS	
188	310	JUAN CARLOS SALGADO VEGA	0:40:18	0:04:02	0:40:08	0:11:22	0:20:28	0:31:21	AG 765703	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN
189	51	JOSE MANUEL PIN GRAÑA	0:40:27	0:04:03	0:40:22	0:10:33	0:19:45	0:31:10	AG 10362	AT MONTE SEGADE	LUGO
190	1539	ISIDRO IGLESIAS IGLESIAS	0:40:33	0:04:04	0:40:26	0:10:45	0:19:48	0:31:03	AG 763889	AT RIA DE AROUSA	
191	1288	JOSE ANTONIO PIÑEIRO SEJIDO	0:40:40	0:04:04	0:40:34	0:10:41	0:19:57	0:31:19	AG 765702	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARON
192	324	ALÁN ANDRÉS FIDALGO	0:40:40	0:04:04	0:40:33	0:10:49	0:20:08	0:31:22	AG 763614	ESPRINTES OURENSE	
193	1562	JUAN MENDENDEZ ARBESU	0:40:43	0:04:05	0:40:02	0:11:41	0:20:37	0:31:38	GA 20433	EGOVARROS VIVEIRO	
194	75	XAIÑO MÉNDEZ FROJÁN	0:40:44	0:04:05	0:40:36	0:10:48	0:19:57	0:31:11	AG 763845	CLUB ATLETISMO SAR	BOIRO
195	175	ANTÓN GÓMEZ POMBO	0:40:45	0:04:05	0:40:39	0:10:32	0:19:20	0:30:56	AG 9041	R.C. CELTA	VIGO
196	1279	JOSE RAMÓN GARABATO QUINTÁNS	0:40:48	0:04:05	0:40:40	0:10:50	0:20:01	0:31:24	AG 6565	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
197	206	ANGEL SOLIÑO SOTELO	0:40:49	0:04:05	0:40:45	0:10:49	0:20:03	0:31:58	AG 8760	AT VILA DE CANGAS	
198	296	ALBERTO VARELA NUÑEZ	0:40:50	0:04:05	0:40:37	0:11:01	0:20:19	0:31:34	AG 763830	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
199	163	JOSE RAMON ABEL SUAREZ	0:40:58	0:04:06	0:40:49	0:10:54	0:20:15	0:31:35	AG 11137	NOITEBRA	TEO
200	1558	JOSE MANUEL ROMERO OLVEIRA	0:40:59	0:04:06	0:40:53	0:10:46	0:19:56	0:31:30	AG 11142	ATLETICA BARBANZA	
201	1289	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA	0:41:03	0:04:07	0:40:53	0:11:11	0:20:33	0:31:43	AG 765695	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
202	315	MARCOS FANDIÑO REISSMANN	0:41:11	0:04:08	0:41:00	0:10:59	0:20:22	0:31:44	AG 766785	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
203	102	JESUS VAZQUEZ RODRIGUEZ	0:41:24	0:04:09	0:41:06	0:11:40	0:20:57	0:32:08	AG 5804	ATLETISMO MILLADOIRO	CEE
204	46	EMILIO VEIGA PIÑEIRO	0:41:25	0:04:09	0:41:20	0:11:10	0:20:43	0:32:07	AG 766061	AT MONTE SEGADE	LUGO
205	1290	MIGUEL A. VARELA LÓPEZ	0:41:27	0:04:09	0:41:18	0:11:05	0:20:27	0:31:51	AG 765705	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN

206	311	MANUEL VIGO MOURULLO	0:41:28	0:04:09	0:41:19	0:10:56	0:20:18	0:31:51	AG 9799	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
207	266	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO	0:41:56	0:04:12	0:41:41	0:11:38	0:21:12	0:32:34	AG 766585	CIMANSCORUÑA COMARCA	VILABOA-CULLEREDO
208	1514	BARTOLOME SANMARTIN CAAMAÑO	0:42:00	0:04:12	0:41:47	0:11:41	0:21:27	0:32:50	AG 7601	ATLETISMO NOIA	
209	52	JUAN CITOULA PEREZ	0:42:03	0:04:13	0:41:56	0:11:11	0:20:45	0:32:21	GA 616443	AT MONTE SEGADE	LUGO
210	1583	MAURO NAVEIRA GARAVITO	0:42:15	0:04:14	0:42:08	0:11:14	0:21:00	0:32:43	AG 9103	MARINEDA ATLETICO	
211	299	MONCHO ARUFE VIDAL	0:42:18	0:04:14	0:42:09	0:11:14	0:20:50	0:32:40	AG 5567	ATLETISMO MILLADOIRO	MILLADOIRO
212	275	XOSE MANUEL TOUCEDA ABELLEIRA	0:42:21	0:04:15	0:42:12	0:11:23	0:20:54	0:32:46	AG 11109	ATLETISMO OLIVEIRA	LESTROVE - DODRO
213	1291	FRANCISCO JOSE GARCIA SOAGE	0:42:23	0:04:15	0:42:12	0:11:08	0:20:52	0:32:51	AG 765294	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARIN
214	300	TINO IGLESIAS PARDO	0:42:27	0:04:15	0:42:15	0:11:24	0:21:02	0:32:48	AG 763831	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
215	47	FERNANDO PIN GRAÑA	0:42:30	0:04:15	0:42:25	0:11:11	0:20:52	0:32:47	AG 763718	AT MONTE SEGADE	LUGO
216	124	LUIS GAMUNDI MIRAZ	0:42:31	0:04:16	0:42:21	0:11:51	0:21:31	0:33:04	AG 765696	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
217	122	ALBERTO CALVO FERNANDEZ	0:42:43	0:04:17	0:42:31	0:11:50	0:21:27	0:33:04	AG 765691	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
218	457	XAIME RIVAS POSSE	0:42:47	0:04:17	0:42:22	0:12:07	0:21:38	0:33:14	AG 766003	NOITEBRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
219	1587	PABLO SEIVANE BIOR	0:42:48	0:04:17	0:42:35	0:11:32	0:21:17	0:33:04	AG 767021	RUNAWAYS RC GENTELMENS	
220	297	CAMILO IGLESIAS LOPEZ	0:42:49	0:04:17	0:42:39	0:11:26	0:21:08	0:32:59	AG 7651	ATLETISMO MILLADOIRO	TEO
221	313	DIEGO MOLEDO ESTEVEZ	0:42:50	0:04:17	0:42:39	0:11:12	0:20:59	0:32:59	AG 767237	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PONTEVEDRA
222	1286	MANUEL ANGEL BERMUDEZ GARCIA	0:42:51	0:04:18	0:42:23	0:12:12	0:21:41	0:33:20	AG 764055	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA
223	294	DIEGO GARCIA LORENZO	0:42:53	0:04:18	0:42:39	0:11:44	0:21:28	0:33:10	AG 11132	ATLETISMO FONTES DO SAR	RIANXO
224	301	XOAN RAMÓN FERNÁNDEZ GARRIDO	0:42:53	0:04:18	0:42:42	0:11:41	0:21:20	0:33:02	AG 8009	ATLETISMO MILLADOIRO	VIMIANZO
225	328	MANUEL RAFAEL PÉREZ GONZÁLEZ	0:42:55	0:04:18	0:42:47	0:11:31	0:21:24	0:33:12	AG 764299	ESPRINTES OURENSE	TAPADA DE BOUZAS (PEREIRO DE AGUIAR)
226	326	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	0:42:57	0:04:18	0:42:43	0:11:22	0:21:07	0:32:59	AG 11025	ESPRINTES OURENSE	A CORUÑA
227	325	FELIPE IGLESIAS MIRA	0:42:57	0:04:18	0:42:42	0:11:52	0:21:31	0:33:12	AG 11001	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
228	1285	ALFONSO COLADAS-GUZMÁN GARCÍA	0:43:09	0:04:19	0:43:02	0:11:26	0:21:15	0:33:14	AG 9003	ATMO. SAMERTOLAMEU	VIGO
229	1505	ALVARO PRAGA DASILVA	0:43:12	0:04:20	0:42:58	0:11:08	0:20:44	0:33:08	AG 8873	C.S.C.R. BEADE	
230	263	MANUEL CALVO GERARDI	0:43:12	0:04:20	0:43:03	0:11:31	0:21:30	0:33:39	AG 766312	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA
231	351	ANTONIO TORRE MEJÍA	0:43:18	0:04:20	0:43:06	0:11:34	0:21:45	0:33:48	AG 610770	VERXEL NUTRICION DEP	LUGO
232	314	JORGE FERMÍN RODAL VIDAL	0:43:21	0:04:21	0:43:11	0:11:36	0:21:32	0:33:39	AG 765340	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
233	128	FIZ ALVAREZ BARCIA	0:43:22	0:04:21	0:43:18	0:10:38	0:20:31	0:32:54	AG 766532	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARIN
234	329	MARIO DANIEL VARELA CRESPO	0:43:22	0:04:21	0:43:07	0:11:52	0:21:31	0:33:39	AG 763625	ESPRINTES OURENSE	O CARBALLIÑO
235	319	CARLOS HUMBERTO BARREIRO PAZOS	0:43:24	0:04:21	0:43:12	0:11:36	0:21:20	0:33:16	AG 763741	SAN MIGUEL DE MARIN	PONTEVEDRA
236	318	EDUARDO CERNADAS VAZQUEZ	0:43:33	0:04:22	0:43:24	0:11:46	0:21:38	0:33:39	GA 764253	RIA FERROL-C. ARENAL	PANTIN-VALDOVIÑO
237	267	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	0:43:35	0:04:22	0:43:13	0:12:05	0:21:51	0:33:50	AG 766489	CIMANSCORUÑA COMARCA	CULLEREDO
238	260	MANUEL GALLEGO PRIEGO	0:43:47	0:04:23	0:43:28	0:12:10	0:22:08	0:34:03	AG 11108	C.A. BERTAMIRANS	AMES
239	455	ANGEL MUNIN OTERO	0:43:51	0:04:24	0:43:34	0:12:11	0:21:58	0:33:55	AG 765586	NOITEBRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
240	270	DANIEL NEGREIRA BARCIA	0:43:53	0:04:24	0:43:39	0:11:39	0:21:38	0:33:57	AG 763935	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
241	1301	MANUEL ALVAREZ ALVAREZ	0:43:53	0:04:24	0:43:38	0:11:42	0:21:27	0:33:19	AG 8936	VETERANOS SAMIL	VIGO
242	285	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	0:44:09	0:04:25	0:43:54	0:12:15	0:22:12	0:34:23	AG 764362	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	BOIMORTO
243	460	QUIQUE PEÑA GONZÁLEZ	0:44:18	0:04:26	0:44:05	0:12:18	0:22:21	0:34:27	AG 767354	PATUKOS TIM RANIN	CAMBRE
244	428	JESÚS NAVAZO RUIZ	0:44:24	0:04:27	0:44:07	0:12:18	0:22:19	0:34:15	AG 763934	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
245	1511	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	0:44:26	0:04:27	0:44:18	0:11:27	0:21:33	0:34:01	AG 7400	EGOVARROS VIVEIRO	
246	1222	CARLOS ANDRES VERDES ARES	0:44:32	0:04:28	0:44:21	0:11:56	0:21:52	0:34:10	AG 765707	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARON
247	290	LUIS MARCELO BELLO GOMEZ	0:44:38	0:04:28	0:44:24	0:12:16	0:22:21	0:34:37	AG 763735	EGOVARROS VIVEIRO	VILABOA CULLEREDO
248	1512	ANTONIO RIERA CACHERO	0:44:42	0:04:29	0:44:23	0:11:51	0:22:05	0:34:38	AG 764225	ATLETISMO DEZA	
249	258	BELARMINO BOO ACUÑA	0:44:59	0:04:30	0:44:39	0:12:26	0:22:36	0:34:54	AG 11104	C.A. BERTAMIRANS	BERTAMIRANS- AMES
250	14	JOSE LUIS SIMOES FERNÁNDEZ	0:45:05	0:04:31	0:44:51	0:12:21	0:23:01	0:34:56	AG 8716	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	VIGO
251	1510	ANTONIO CABANA OROSA	0:45:13	0:04:32	0:45:02	0:12:08	0:22:17	0:34:54	GA 716928	EGOVARROS VIVEIRO	
252	288	FERNANDO ABREU FERNANDEZ	0:45:16	0:04:32	0:45:02	0:12:44	0:23:06	0:35:23	AG 764080	CAR MARISQUEIRO	SALVATERRA DE MIÑO
253	426	MARCOS PÉREZ GARCÍA	0:45:33	0:04:34	0:45:12	0:12:10	0:22:18	0:35:07	AG 767255	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
254	1277	ANTONIO COUSO GARCIA	0:45:54	0:04:36	0:45:30	0:12:14	0:22:24	0:35:08	AG 766339	ATLETISMO +9 MORAÑA	CUNTIS
255	264	JOAQUÍN BARREIRO TATO	0:46:00	0:04:36	0:45:45	0:12:11	0:22:27	0:35:19	AG 766856	CLUB ATLETISMO ESTRADA	A ESTRADA
256	1728	PABLO PEREZ LOPEZ	0:46:13	0:04:38	0:45:51	0:12:32	0:23:04	0:35:50	AG 11100	ATLETISMO FONTES DO SAR	NOIA
257	1727	MARCOS GARCÍA CAAMAÑO	0:46:13	0:04:38	0:45:50	0:12:33	0:23:05	0:35:49	AG 766549	ATLETISMO FONTES DO SAR	NOIA
258	1540	IVAN DOSANTOS LUIS	0:46:15	0:04:38	0:46:01	0:11:53	0:22:28	0:35:37	AG 767000	A.D.A.S.	

259	1560	JOSE RAMON CONDE TORRES	0:46:16	0:04:38	0:45:45	0:12:54	0:23:19	0:36:07	GA 14485	ATLETISMO PORRIÑO	
260	1566	JUAN RAMON PEÑA BARREIRO	0:46:16	0:04:38	0:45:51	0:13:06	0:23:33	0:35:54	AG 11064	ATLETISMO NOIA	
261	341	JORGE CARREIRA NODAR	0:46:17	0:04:38	0:45:57	0:12:48	0:23:08	0:35:53	AG 764732	OLIMPICO VEDRA	A ESTRADA
262	312	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJORGE	0:46:18	0:04:38	0:46:06	0:12:18	0:23:00	0:35:48	AG 765339	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARIN
263	1567	JULIO CESAR CONSTENLA FONTAN	0:46:32	0:04:40	0:46:26	0:12:10	0:22:28	0:35:42	AG 766867	ATLETISMO +9 MORAÑA	
264	1556	JOSE I BURLIDO BORREGO	0:46:41	0:04:41	0:46:27	0:12:36	0:23:18	0:36:06	AG 6784	ATLETISMO PORRIÑO	
265	1582	MATIAS PIÑEIRO MUÑIZ	0:46:52	0:04:42	0:46:32	0:12:28	0:23:10	0:36:14	GA 20074	AD MAZI	
266	433	XESUS M. RODRIGUEZ CARRIL	0:47:02	0:04:43	0:46:35	0:13:09	0:23:45	0:36:34	AG 766068	CLUB ATLETISMO SAR	PONTECESURES
267	1408	BENIGNO FERNANDEZ PORTILLA	0:47:10	0:04:43	0:46:46	0:12:52	0:23:34	0:36:25	AG 767312	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
268	452	MANUEL PICOUTO DURÁN	0:47:34	0:04:46	0:47:17	0:12:40	0:23:22	0:36:40	AG 763645	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
269	327	JUAN IGNACIO CID DÍAZ	0:47:35	0:04:46	0:47:22	0:11:42	0:22:31	0:36:14	AG 764799	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
270	1527	EMILIO GONTA PEREIRO	0:47:38	0:04:46	0:47:34	0:12:39	0:23:22	0:36:33	GA 17631	FLUVIAL	
271	435	JESUS RAÑA PLATAS	0:47:40	0:04:46	0:47:24	0:12:15	0:23:08	0:36:29	AG 764360	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
272	334	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA	0:47:57	0:04:48	0:47:32	0:13:32	0:24:28	0:37:30	AG 11085	NOITEBRA	BERTAMIRANS (AMES)
273	456	MANUEL MOURE SANDE	0:48:04	0:04:49	0:47:45	0:13:05	0:23:57	0:37:15	AG 9867	NOITEBRA	SANTIAGO
274	482	FERNANDO RAMOS MORENO	0:48:21	0:04:51	0:48:03	0:12:57	0:23:53	0:37:13	GA 764209	EGOVARROS VIVEIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
275	451	ÁNGEL PUMAR BÓVEDA	0:48:38	0:04:52	0:48:07	0:13:30	0:24:24	0:37:33	AG 11005	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
276	335	JOSE IGNACIO LIÑARES MARTINEZ	0:48:54	0:04:54	0:48:30	0:13:32	0:24:29	0:37:35	AG 9792	NOITEBRA	TEO
277	445	JOSE ALFONSO LOPEZ VAZQUEZ	0:49:19	0:04:56	0:49:03	0:13:14	0:24:23	0:38:05	AG 765699	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
278	436	JESUS BERNAL GOMEZ	0:49:19	0:04:56	0:49:04	0:13:29	0:24:42	0:38:23	GA 19332	EGOVARROS VIVEIRO	FERROL
279	1726	DAVID PEREZ LOPEZ	0:50:43	0:05:05	0:50:21	0:13:36	0:25:12	0:39:16	AG 11099	ATLETISMO FONTES DO SAR	NOIA
280	261	MINO ANDRADE LAMELA	0:53:33	0:05:22	0:53:12	0:14:17	0:26:42	0:41:25	AG 11103	C.A. BERTAMIRANS	BERTAMIRANS
281	96	ALFONSO ARIAS GARCIA	0:56:21	0:05:39	0:55:50	0:15:13	0:28:21	0:44:15	AG 9907	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
282	520	CANDIDO CALVO VARELA	0:56:56	0:05:42	0:56:39	0:13:52	0:26:36	0:43:04	AG 9709	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
283	529	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	1:02:11	0:06:14	1:01:34	0:17:26	0:31:34	0:48:44	AG 767350	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA
284	1602	XOAN MANUEL AREA SANTOS	1:02:24	0:06:15	1:01:47	0:17:27	0:31:37	0:48:46	AG 763624	MARINEDA ATLETICO	

FEMENINO

PtoSex	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	Control 1	Km 5	Control2	Licencia	Club	Localidad
1	2	SOLANGE ANDREIA PEREIRA DA PONTE	0:34:59	0:03:30	0:34:57	0:09:23	0:17:22	0:27:02	GA 716987	ATLETISMO BIKILA	CANGAS
2	121	ÁGUEDA OFELIA BLANCO PÉREZ	0:37:13	0:03:44	0:37:10	0:09:40	0:18:04	0:28:32	GA 764700	ATMO. SAMERTOLAMEU	MOAÑA
3	321	Mª DEL CARMEN PENAS BLANCO	0:37:52	0:03:48	0:37:49	0:10:17	0:18:56	0:29:21	GA 15655	COMESAÑA SPORTING C.	ARZÚA
4	1234	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	0:38:41	0:03:53	0:38:38	0:10:18	0:18:57	0:29:37	GA 9172	COMESAÑA SPORTING C.	MOS
5	19	ISABEL SÁEZ BATALLÁN	0:39:55	0:04:00	0:39:52	0:10:34	0:19:38	0:30:42	AG 766860	CLUB ATLETISMO ESTRADA	A ESTRADA
6	170	MARÍA HURTADO SANJURJO	0:40:10	0:04:01	0:40:07	0:10:54	0:20:07	0:31:09	GA 15222	OURENSE ATLETISMO	LUGO
7	178	RAQUEL SUAREZ PEDROSA	0:40:30	0:04:03	0:40:25	0:10:56	0:20:07	0:31:23	GA 19888	RIA FERROL-C. ARENAL	SANTIAGO DE COMPOSTELA
8	55	PATRICIA GARCÍA GONZALEZ	0:41:25	0:04:09	0:41:21	0:11:10	0:20:43	0:32:07	GA 716960	AT MONTE SEGAE	LUGO
9	273	NOEMI MORAL NAVAZO	0:41:27	0:04:09	0:41:18	0:11:10	0:20:45	0:32:10	GA 764233	AT MONTE SEGAE	FOZ
10	281	GUADALUPE LODEIRO NUÑEZ	0:41:30	0:04:09	0:41:17	0:11:13	0:20:39	0:32:04	AG 766079	CLUB ATLETISMO SAR	VILLAGARCIA DE AROSA
11	291	ANA BELEN GONZALEZ GARRIDO	0:42:20	0:04:14	0:42:09	0:11:08	0:20:45	0:32:32	AG 765921	C.S.C.R. BEADE	VIGO
12	274	TERESA CORRAL MARCOS	0:42:36	0:04:16	0:42:28	0:11:14	0:20:56	0:32:45	GA 764232	AT MONTE SEGAE	LUGO
13	322	VICTORIA FERNÁNDEZ GARCÍA	0:42:54	0:04:18	0:42:43	0:11:42	0:21:20	0:33:03	GA 764702	COMESAÑA SPORTING C.	VIMIANZO
14	317	SILVIA TEIJEIRO FERRO	0:43:12	0:04:20	0:42:54	0:11:41	0:21:28	0:33:17	GA 19115	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
15	1519	CATUXA SEGAE CAAMAÑO	0:43:19	0:04:20	0:43:06	0:11:42	0:21:27	0:33:21	GA 20253	ATLETISMO NOIA	
16	272	ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	0:43:32	0:04:22	0:43:24	0:11:35	0:21:29	0:33:38	GA 764390	AT MONTE SEGAE	LUGO
17	1293	AMALIA DOPAZO OTERO	0:43:58	0:04:24	0:43:48	0:11:49	0:21:50	0:33:59	GA 14400	COMESAÑA SPORTING C.	MARÍN
18	339	PURIFICACION BERMUDEZ TURNES	0:43:59	0:04:24	0:43:50	0:11:54	0:21:58	0:33:58	AG 763763	NOITEBRA	SANTIAGO
19	331	ANGELES RODRIGUEZ TABOADA	0:44:10	0:04:25	0:43:57	0:11:44	0:21:50	0:34:03	AG 764798	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
20	282	MARINELA MAYO CAAMAÑO	0:44:46	0:04:29	0:44:32	0:11:53	0:21:51	0:34:06	AG 766083	CLUB ATLETISMO SAR	BERTAMIRANS
21	342	FILOMENA CID CONDE	0:45:03	0:04:31	0:44:45	0:12:18	0:22:26	0:34:48	AG 765920	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
22	1621	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	0:45:20	0:04:32	0:45:04	0:11:58	0:22:19	0:34:54	AG 766075	CLUB ATLETISMO SAR	PADRON
23	1335	SONIA MARIA AGRASAR BARRAL	0:45:28	0:04:33	0:45:12	0:12:03	0:22:25	0:35:05	AG 766076	CLUB ATLETISMO SAR	PADRON
24	279	SANDRA SOBREIRA OTERO	0:46:15	0:04:38	0:46:10	0:12:02	0:22:45	0:35:39	AG 766441	ATLETISMO PORRIÑO	PONTEAREAS

25	439	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	0:47:26	0:04:45	0:47:15	0:12:47	0:23:39	0:36:41	GA 20432	EGOVARROS VIVEIRO	VIVEIRO
26	1581	MARIA MONTERRAT FERNANDEZ SABURIDO	0:47:50	0:04:47	0:47:37	0:12:42	0:23:44	0:36:57	AG 766781	RIAZOR CORUÑA	
27	458	SHAILA MUÑIZ PÉREZ	0:47:58	0:04:48	0:47:33	0:13:32	0:24:28	0:37:30	AG 11086	NOITEBRA	BERTAMIRÁNS-AMES
28	1302	SONIA AMATRIAIN SUAREZ	0:48:36	0:04:52	0:48:23	0:13:12	0:24:21	0:37:42	AG 8396	VETERANOS SAMIL	VIGO
29	446	HELENA FERNÁNDEZ LAGO	0:48:51	0:04:54	0:48:22	0:13:54	0:25:17	0:38:37	AG 767250	SANTA UXIA ATLETISMO	PALMEIRA
30	1579	MARIA DEL CARMEN NOVO VARELA	0:48:59	0:04:54	0:48:51	0:12:50	0:24:00	0:37:43	GA 17689	FLUVIAL	
31	427	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	0:49:27	0:04:57	0:49:18	0:13:08	0:24:35	0:38:22	AG 766311	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA
32	441	NATALIA LORENZO PÉREZ	0:49:43	0:04:59	0:49:26	0:12:41	0:23:38	0:37:32	AG 11090	ATLETISMO MILLADOIRO	AMES
33	1507	ANA GOMEZ GARCIA	0:49:57	0:05:00	0:49:38	0:13:17	0:24:32	0:38:18	AG 765617	ATHLETICS SMOOY TEAM	
34	514	CHUS GONZALEZ CID	0:52:03	0:05:13	0:51:37	0:13:48	0:25:29	0:40:08	AG 767256	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
35	510	LOURDES PRIETO VIEITES	0:53:00	0:05:18	0:52:43	0:13:49	0:25:45	0:40:33	AG 9800	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
36	518	BEATRIZ CHOUCIÑO TRIGO	0:54:28	0:05:27	0:53:54	0:15:08	0:27:27	0:42:30	AG 765591	EGOVARROS VIVEIRO	CULLEREDO
37	1571	MªDE LOS ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO	0:55:14	0:05:32	0:54:40	0:15:09	0:27:26	0:42:31	GA 717241	ATLETICA A SILVA	
38	523	MARIA LUISA RUA PRIETO	0:57:06	0:05:43	0:56:42	0:15:00	0:27:54	0:43:45	AG 764232	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
39	1515	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	0:57:57	0:05:48	0:57:50	0:14:27	0:27:27	0:43:40	GA 19107	EGOVARROS VIVEIRO	
40	437	FRANCISCA ROMASANTA PARADA	0:59:08	0:05:55	0:58:57	0:15:31	0:28:59	0:45:23	GA 19965	EGOVARROS VIVEIRO	SADA
41	1580	MARIA JOSEFINA PARDO MONTAÑA	0:59:39	0:05:58	0:59:03	0:16:23	0:29:41	0:46:19	AG 9872	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	

Publicada a las 19:57:00 del 02/03/2013